



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Кодонов К. А.

МЕНЮ

на 20.05.2022

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. №4/96	5241	Каша молочная рисовая Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	26,00	4,39	6,34	40,41	236,26
ТТК	13988	Чай черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор. / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,90	0,23	15,80	68,87
ТТК	10016	Хачапури Хачапури (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее)	75	31,00	10,67	9,49	30,54	250,25
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,75	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:				78,75	16,36	16,46	98,05	605,78
Итого ХЕ:					8,17			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная	50	22,00	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	16,10	14,64	76,90	503,70
Итого ХЕ:					6,41			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Фасоль / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень / Картофель п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	20,00	1,52	4,18	8,57	77,98
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая Хлеб пшеничный / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / СМР Минтай п/ф пбг / Соль йодированная	50	22,00	8,68	4,94	8,39	112,74
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	16,10	14,64	76,90	503,70
Итого ХЕ:					6,41			

Зав. производством: Амеликина Наталья Михайловна

СанПин 2.1.7.2390-20

УТВЕРЖАЮ: Директор КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей
 № 67")
 Колосов Константин



МЕНЮ

на 20.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1								
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	10,00	1,54	4,21	10,35	85,39
	4937	Сыр Сыр	10	7,75	2,46	3,15		38,19
	13858	Десерт фруктовый(яблоко) Яблоки свежие местные д/с	150	27,00	0,60	0,60	14,70	66,60
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	18,00	4,87	4,86	22,72	154,09
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	16,00	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:				78,76	12,26	16,70	64,66	448,66

Обед 1								
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	200	21,00	5,97	7,76	11,25	138,71
ТТК	12842	Сосиска отварная Сосиски	50	32,00	5,61	12,19	0,20	132,96
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	20,00	2,86	4,37	19,15	127,38
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180	2,00			9,98	39,92
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	4,40	2,13	0,25	13,92	66,45
Итого:				79,40	16,67	24,67	64,60	605,41
Всего:				158,16	28,93	41,37	129,26	1053,97

Зав. производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, г. Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru