



Согласовано:  
 Директор Д/с Русалочка ул.  
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей  
 № 67")  
 Колосов Константин

**МЕНЮ**  
 на 23.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена		Пищевая ценность		
				руб.	коп.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1</b>								
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	10,00	1,54	4,21	10,35	85,39
Таб.№25/96	13225	Сыр порционный Сыр	20	19,75	4,87	6,20		75,24
	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные	120	22,00	0,48	0,48	11,76	53,28
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/2	18,00	4,54	4,97	21,16	147,54
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	9,00	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>13,03</b>	<b>17,61</b>	<b>54,23</b>	<b>427,54</b>
<b>Обед 1</b>								
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	23,00	5,29	7,38	7,61	118,04
	14677	Руллет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо куриное столовое шт	60	37,00	2,16	4,12	6,31	70,91
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	13,00	4,01	4,34	18,06	127,33
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180	2,00			9,98	39,92
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	4,40	2,77	0,35	16,91	81,83
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>14,22</b>	<b>16,19</b>	<b>58,86</b>	<b>438,03</b>
<b>Всего:</b>				<b>168,15</b>	<b>27,25</b>	<b>33,80</b>	<b>113,09</b>	<b>865,57</b>

Зав.производством

Ответственный за питание  
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ОУ



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru