



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Келосов К. А.

## МЕНЮ

на 24.05.2022

МБУ "Лицей № 67"



### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                             | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                          |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 393/97           | 146       | Сосиска отварная<br>Сосиски                                                              | 50        | 34,00        | 5,61             | 12,19        | 0,20         | 132,95        |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макаронны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150       | 9,00         | 5,65             | 4,29         | 36,02        | 205,29        |
| Таб.№24/96       | 6261      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                           | 20        | 4,00         | 0,14             | 0,02         | 0,39         | 2,30          |
| ТТК              | 15868     | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмор. / Вода                      | 160       | 12,00        |                  |              | 13,20        | 52,80         |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                    | 25        | 2,00         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| Таб.№24/96       | 12996     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                          | 120       | 17,75        | 1,08             | 0,24         | 9,72         | 45,36         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                          |           | <b>78,75</b> | <b>14,47</b>     | <b>16,94</b> | <b>71,83</b> | <b>497,66</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                          |           |              | <b>5,99</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200       | 15,00        | 11,31            | 9,48         | 15,80        | 193,72        |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина ококор б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                           | 30/30     | 34,00        | 6,87             | 17,81        | 2,98         | 199,69        |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода                                                                                                                                        | 150       | 15,00        | 3,65             | 15,41        | 25,18        | 254,04        |
| 698/97           | 10199     | Компот из яблок<br>Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                         | 160       | 12,00        | 0,15             | 0,15         | 22,72        | 92,83         |
| ПП               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                    | 35        | 3,40         | 2,45             | 0,39         | 15,16        | 73,89         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | <b>79,40</b> | <b>24,43</b>     | <b>43,23</b> | <b>81,84</b> | <b>814,17</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |              | <b>6,82</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 138/96           | 15249     | Суп картофельный с горохом на кур.бульоне<br>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное | 200       | 15,00        | 11,31            | 9,48         | 15,80        | 193,72        |
| 401/96           | 6465      | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина ококор б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый                                                                                                           | 30/30     | 34,00        | 6,87             | 17,81        | 2,98         | 199,69        |
| ТТК              | 15260     | Каша перловая с овощами<br>Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода                                                                                                                                        | 150       | 15,00        | 3,65             | 15,41        | 25,18        | 254,04        |
| 698/97           | 10199     | Компот из яблок<br>Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                         | 160       | 12,00        | 0,15             | 0,15         | 22,72        | 92,83         |
| ПП               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                    | 35        | 3,40         | 2,45             | 0,39         | 15,16        | 73,89         |
| <b>Итого:</b>    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | <b>79,40</b> | <b>24,43</b>     | <b>43,23</b> | <b>81,84</b> | <b>814,17</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |              | <b>6,82</b>      |              |              |               |

Зав.производства: Мельникова Наталья Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПин 2. 330-20

УТВЕРЖЕНО:  
Директор: Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Московская область, Голыяттинский район, Голыяттинское с/пос. Голыятты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:  
 Директор Д/с Русалочка ул.  
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей  
 № 67")  
 Колюсов Константин

**МЕНЮ**  
 на 24.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                               | Выход гр. | Цена руб.     | * Пищевая ценность |              |               |               |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|
|                   |           |                                                                                                                                                                            |           |               | Белки              | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| <b>Завтрак 1</b>  |           |                                                                                                                                                                            |           |               |                    |              |               |               |
| 7/2011 Дели принт | 14962     | Сыр порционный<br>Сыр                                                                                                                                                      | 15        | 13,00         | 3,69               | 4,69         |               | 56,97         |
|                   | 2313      | Масло сливочное порционное<br>Масло сливочное                                                                                                                              | 10        | 10,00         | 0,08               | 7,15         | 0,13          | 65,19         |
|                   | 14638     | Омлет натуральный<br>Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                 | 100       | 35,00         | 10,42              | 13,77        | 1,92          | 173,25        |
|                   | 14581     | Какао с молоком<br>Какао / Молоко // Сахар                                                                                                                                 | 180       | 18,00         | 3,67               | 3,87         | 15,71         | 112,36        |
|                   | 13150     | Батон<br>Батон                                                                                                                                                             | 20        | 2,75          | 1,50               | 0,58         | 10,28         | 52,34         |
| <b>Итого:</b>     |           |                                                                                                                                                                            |           | <b>78,75</b>  | <b>19,37</b>       | <b>30,06</b> | <b>28,04</b>  | <b>460,11</b> |
| <b>Обед 1</b>     |           |                                                                                                                                                                            |           |               |                    |              |               |               |
|                   | 14875     | Суп гороховый на курином бульоне<br>Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200       | 18,00         | 8,07               | 3,67         | 15,85         | 128,70        |
| 255/14 Дели плюс  | 12808     | Котлета рыбная из минтая<br>Масло растительное / Молоко / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                     | 60        | 28,00         | 11,88              | 4,21         | 5,68          | 108,13        |
|                   | 15392     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая                                                                                               | 130       | 20,00         | 2,86               | 4,37         | 19,15         | 127,38        |
| ТТК               | 12827     | Чай яблочный<br>Вода / Сахар / Чай черный / Яблоки свежие местные д/с                                                                                                      | 180       | 6,00          | 0,05               | 0,05         | 12,04         | 48,83         |
|                   | 14405     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный (нарезной)                                                                                                                                | 35        | 5,00          | 2,77               | 0,35         | 16,91         | 81,83         |
|                   | 15177     | Хлеб ржаной Я<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                             | 15        | 2,40          | 1,02               | 0,20         | 5,97          | 29,72         |
| <b>Итого:</b>     |           |                                                                                                                                                                            |           | <b>79,40</b>  | <b>26,65</b>       | <b>12,85</b> | <b>75,59</b>  | <b>524,58</b> |
| <b>Всего:</b>     |           |                                                                                                                                                                            |           | <b>158,15</b> | <b>46,01</b>       | <b>42,91</b> | <b>103,62</b> | <b>984,69</b> |

Зав. производством

Ответственный за питание  
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ОО "ГАММА-ПЛЮС" / Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru