



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 25.05.2022

МБУ "Лицей № 67"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таблица №4/96    | 6705      | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом<br>Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное                | 200/5     | 24,00        | 8,35             | 9,82         | 34,12        | 258,26        |
| 630/96           | 11435     | Чай с молоком<br>Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода  | 160       | 8,00         | 1,16             | 1,40         | 13,86        | 72,68         |
| ТТК              | 8665      | Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной<br>Хлеб в ассортименте / Ветчина / Томатная паста / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее | 60        | 30,00        | 7,54             | 10,30        | 10,04        | 163,02        |
| Таб. №24/96      | 5324      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее   | 120       | 16,75        | 0,48             | 0,48         | 11,76        | 53,28         |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>78,75</b> | <b>17,53</b>     | <b>22,00</b> | <b>69,78</b> | <b>547,24</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>5,82</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200       | 19,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 469/04           | 632       | Фрикадельки из мяса птицы, говядина<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло  | 55        | 37,00        | 9,09             | 8,72         | 7,86         | 146,28        |
| 472/96           | 12384     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 120       | 18,00        | 2,62             | 3,97         | 17,57        | 116,49        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160       | 3,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47        | 58,92         |
| пп               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте  | 25        | 2,40         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>79,40</b> | <b>23,58</b>     | <b>23,70</b> | <b>58,94</b> | <b>543,41</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>4,91</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200       | 19,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 469/04           | 632       | Фрикадельки из мяса птицы, говядина<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло  | 55        | 37,00        | 9,09             | 8,72         | 7,86         | 146,28        |
| 472/96           | 12384     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 120       | 18,00        | 2,62             | 3,97         | 17,57        | 116,49        |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода   | 160       | 3,00         | 0,80             | 0,20         | 13,47        | 58,92         |
| пп               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте  | 25        | 2,40         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>79,40</b> | <b>23,58</b>     | <b>23,70</b> | <b>58,94</b> | <b>543,41</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>4,91</b>      |              |              |               |

Зав. производством: Мелькина Наталья Михайловна

Ответственный: Козлов Олег Владимирович  
Сан-Гиг. 2022-05-20

УТВЕРЖЕНО: Директор: Солоднева Т.В.

Россия, 445000 Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Составлено:  
 Директор Д/с Русалочка ул.  
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей  
 Колосов Константин

**МЕНЮ**  
 на 26.06.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

| Сборник рецептур    | Код ОКУДА | Наименование   | Выход гр.     | Цена          |              |              | Пищевая ценность |               |       |
|---------------------|-----------|--|---------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|-------|
|                     |           |  |               | руб.          | ц/кг         | шт/кг        | Жиры             | Углеводы      | Белки |
| <b>Завтрак 1</b>    |           |  |               |               |              |              |                  |               |       |
|                     | 15060     | Десерт фруктовый (апельсин)<br><i>Апельсины свежие</i>   | 155           | 22,00         | 1,40         | 0,31         | 12,50            | 56,59         |       |
| Таб №25/66          | 13205     | Сыр порционный   | 20            | 16,75         | 4,87         | 6,20         |                  | 75,24         |       |
| 20011 Дели прайм    | 12707     | Батон с маслом<br><i>Батон в ассортименте /д/с/ Масло сливочное</i>  | 20/5          | 10,00         | 1,54         | 4,21         | 10,35            | 85,39         |       |
|                     | 15375     | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом<br><i>Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль поваренная</i>  | 200/5/2       | 21,00         | 6,26         | 5,16         | 38,15            | 224,05        |       |
|                     | 12613     | Чай с молоком<br><i>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный</i>   | 160           | 9,00          | 1,00         | 1,70         | 10,97            | 66,09         |       |
|                     |           |  | <b>Итого:</b> | <b>18,75</b>  | <b>18,86</b> | <b>17,63</b> | <b>72,02</b>     | <b>509,36</b> |       |
| <b>Обед 1</b>       |           |  |               |               |              |              |                  |               |       |
|                     | 360       | Икра кабачковая<br><i>Икра кабачковая</i>  | 30            | 8,00          | 0,60         | 2,80         | 2,43             | 37,32         |       |
|                     | 15285     | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной<br><i>Вода / Капуста свежая / Картофель / Лук репчатый / Масло растительное / Морковь свежая /ф/ Сахар / Сметана / Соль поваренная / Томатная паста</i> | 200/10        | 18,00         | 1,88         | 5,63         | 10,33            | 98,75         |       |
|                     | 13049     | Биточки рубленые из говядины<br><i>Молоко растительное / Молоко / Соль поваренная / Среда ферментная / Яйца куриные / Масло сливочное / Соль поваренная / Соль поваренная / Соль поваренная</i>        | 50            | 35,00         | 1,75         | 3,50         | 7,88             | 70,79         |       |
| 3140011 Дели прайм  | 13613     | Каша перловая вязкая<br><i>Вода / Крупа перловая / Масло сливочное / Соль поваренная</i>   | 130           | 8,00          | 2,64         | 3,61         | 18,79            | 118,17        |       |
| 8962004,Т/43 6,0008 | 12679     | Напиток из апельсинов<br><i>Апельсины свежие / Вода / Сахар</i>  | 180           | 8,00          | 0,18         | 0,04         | 23,16            | 93,71         |       |
|                     | 12794     | Хлеб пшеничный<br><i>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</i>  | 20            | 2,40          | 1,72         | 0,26         | 9,04             | 45,38         |       |
|                     |           |  | <b>Итого:</b> | <b>70,40</b>  | <b>8,96</b>  | <b>15,93</b> | <b>71,64</b>     | <b>464,12</b> |       |
|                     |           |  | <b>Всего:</b> | <b>188,15</b> | <b>24,22</b> | <b>33,56</b> | <b>143,66</b>    | <b>973,48</b> |       |

Зав.производством

Специальный телефон  
 2.30.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор О



*Мороз*  
 Т.В. Колосова

Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru