



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 26.05.2022

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное	50	34,00	8,65	2,97	7,91	92,97
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
460/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	15,00	3,72	5,51	37,12	212,90
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	13,00	0,43	0,06	1,16	6,90
698/97	8851	Компот из яблок Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	180	11,00	0,16	0,16	25,57	104,36
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,75	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			78,75	15,70	10,60	88,76	513,26	
Итого ХЕ:				7,40				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	16,00	2,49	3,61	10,75	85,45
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор / Вода	160	12,00			13,20	52,80
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			79,40	26,05	24,27	68,75	597,66	
Итого ХЕ:				5,73				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина,птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	16,00	2,49	3,61	10,75	85,45
ТТК	15868	Морс черносмородиновый (концентрат) Концентрат черносмор / Вода	160	12,00			13,20	52,80
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			79,40	26,05	24,27	68,75	597,66	
Итого ХЕ:				5,73				

Зав. производством: Мелькина Наталья Михайловна

Ответственный за питание:
Сан. ин 2021-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор КШП "Дружба" Солоднева Т. В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eqa0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей
 № 67")
 Колосов Константин

МЕНЮ
 на 26.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1								
	13317	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежее местное	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28
Таб №25/96	13225	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,24
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	25,00	6,09	6,46	17,34	151,85
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	16,00	2,79	2,89	16,79	104,29
ТТК	13581	Батон Батон	30	3,75	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				78,76	16,48	16,89	61,31	463,17
Обед 1								
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	11,00	4,37	6,32	12,25	123,37
	14973	Котлета рубленая Пикантная Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко	60	41,00	9,57	15,70	9,44	217,35
315/2014 Дели плюс	12804	Рис отварной Масло растительное / Рис / Соль пищевая	150	12,00	3,75	7,28	39,63	239,01
ТТК	12870	Чай ягодный Вода / Сахар / Чай черный / Смесь ягодная замороженная д/с	180	7,00	0,12	0,05	11,85	48,33
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	3,40	1,72	0,26	9,04	45,38
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	5,00	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				79,40	21,91	30,07	96,14	742,77
Всего:				168,16	38,39	46,96	167,45	1 205,94

Зав. производством

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОУ "Лицей № 67" Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru