



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ
на 27.05.2022

МБУ "Лицей № 67"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	24,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	16,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	7193	Хачапури Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее	50	21,00	7,11	6,32	20,36	166,76
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	17,75	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				78,75	19,25	18,80	92,56	616,44
Итого ХЕ:					7,71			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушовой набор) / Зелень /	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	14,95	14,71	58,95	427,93
Итого ХЕ:					4,91			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушовой набор) / Зелень /	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	14,95	14,71	58,95	427,93
Итого ХЕ:					4,91			

Зав. производством: Мельникова Наталья Михайловна

Ответственный СанПин 2

УТВЕРЖЕНО

Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000

Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей
 № 67")
 Колосов Константин

МЕНЮ

на 27.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена		Пищевая ценность		
				руб.	коп.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1								
	2313	Масло сливочное порционное Масло сливочное	10	10,00	0,08	7,15	0,13	65,19
Таб. №25/96	13225	Сыр порционный Сыр	20	17,00	4,87	6,20		75,24
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	20,00	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	9,00	1,60	1,76	10,97	66,09
	13147	Сок в ассортименте 0,2 Сок Мей 0,2л яблочный	200	19,00	0,50	0,10	10,10	43,30
ТТК	13581	Батон Батон	30	3,75	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого:	78,75	16,84	22,07	72,97	567,87
Обед 1								
	14919	Рассольник ленинградский на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф	200	24,00	5,38	7,33	13,77	142,60
	15404	Жаркое по-домашнему из индейки Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Филе из индейки	160	46,00	6,00	8,85	26,82	210,89
	13941	Чай лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар / Чай черный	160	5,00	0,06	0,01	8,19	33,09
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	4,40	2,77	0,35	16,91	81,83
			Итого:	79,40	14,21	16,53	65,69	468,40
			Всего:	168,15	31,05	38,60	138,66	1 026,27

Зав. производством

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ОУ



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, с/п.г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru