



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 30.05.2022

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96,97/2004	681	Сыр порционный Сыр	30	25,00	7,19	9,15		111,11
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (равесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	21,75	0,60	0,60	14,70	66,60
Итого:				78,75	16,67	18,03	71,50	514,95
Итого ХЕ:					5,96			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	22,00	8,73	5,90	39,46	245,91
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	9,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	29,81	22,84	98,60	719,20
Итого ХЕ:					8,22			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18961	Котлета Пожарская из п/ф 56г Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	50	25,00	9,30	7,10	8,50	135,10
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	22,00	8,73	5,90	39,46	245,91
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	9,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	29,81	22,84	98,60	719,20
Итого ХЕ:					8,22			

Зав. производством: *Мелькина Наталья Михайловна*

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.2818-10-20

УТВЕРЖАЮ:
Директор: *Солоднева Т.В.*

Россия, 445000, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:
 Директор Д/с Русалочка ул.
 Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей
 № 67")
 Копосов Константин

МЕНЮ
 на 30.05.2022

Д/с Русалочка ул. Маршала Жукова, 36 (МБУ "Лицей № 67")

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Цена руб.	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккалл
Завтрак 1								
Таб.№25/96	13225	Сыр порционный Сыр	20	17,75	4,87	6,20		75,24
	15366	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	20,00	6,25	5,14	31,72	198,13
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	16,00	2,79	2,89	16,79	104,29
	13147	Сок в ассортименте 0,2 Сок. Мей 0,2л яблочный	200	19,00	0,50	0,10	10,10	43,30
	13916	Батон Батон	40	6,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:				78,75	17,41	15,48	79,17	525,66
Всего:				78,75	17,41	15,48	79,17	525,66

Зав. производством

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОУ



Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская область, г.Сольяны, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru