



МЕНЮ

на 03.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Tab №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№529/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19756	Булочка Молочная с ломтиком куриным Булочка Молочная / Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок / Изделия кулинарные мясные Ломтик	20/50	23,00	5,37	1,91	28,94	154,44
Tab №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	9,81	0,54	0,12	4,86	22,68
Итого:			510	85,81	21,72	21,52	52,48	490,49
Итого ХЕ:					4,37			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	37,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Tab №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№529/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19756	Булочка Молочная с ломтиком куриным Булочка Молочная / Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок / Изделия кулинарные мясные Ломтик	20/50	23,00	5,37	1,91	28,94	154,44
Tab №24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	20,87	1,22	0,27	10,94	51,07
Итого:			585	96,87	22,40	21,67	58,56	518,88
Итого ХЕ:					4,88			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошп / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			705	79,40	21,60	20,79	100,30	674,69
Итого ХЕ:					8,36			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошп / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	12,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			705	79,40	21,60	20,79	100,30	674,69
Итого ХЕ:					8,36			

Зав. производством питания: Демкина Наталья Михайловна

Ответственный за питание: *Бабурова А.*

СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 445000, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eba0910@mail.ru

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Для документов
Копасов К. А.





Согласовано:
 Александрович
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022) **Колосов Константин**



МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)
 на 03.05.2023

Завтрак 1)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
7/2011 Дели принт	14789	Сыр порционный Сыр	10	9,00	2,46	3,13		37,98
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	13,00	2,29	4,50	15,49	111,56
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3.2% 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	33,00	10,51	13,21	1,92	168,61
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	5,00	0,08		13,13	52,84
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	16,81	1,65	0,55	23,10	103,95
Итого:				85,81	18,59	22,76	64,66	537,79
Итого ХЕ:					5,39			

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыпленок Бройлер, 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая)	200	18,00	5,29	7,38	7,61	118,04
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 3.2% 1л. / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	42,00	8,59	6,77	7,27	124,37
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре Я: (Картофель п/ф / Молоко 3.2% 1л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	110	14,00	2,42	3,72	16,20	107,96
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	18,74	18,26	56,21	464,18
Итого ХЕ:					4,68			
Всего:					37,33	41,02	120,87	1 001,97
Всего ХЕ:					10,07			

Зав. производством:
 Ответственный за питание:
 СанПин 2.1.7.1390-20



Россия, 445600 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru