



**МЕНЮ**  
на 04.05.2023

Инициатор: МБУ "Лицей № 67"  
Колосов К. А.  
**Для документов**

МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асо	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
646/96 699/20 04	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,81	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>85,81</b>	<b>12,90</b>	<b>23,85</b>	<b>74,83</b>	<b>565,50</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,24</b>			

**Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асо	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
646/96 699/20 04	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	6113	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	200	21,87	0,80	0,80	19,60	88,80
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>96,87</b>	<b>13,30</b>	<b>24,25</b>	<b>83,13</b>	<b>603,90</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,93</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Бульон куриный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная 1 / Сушовой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/р / Томатная паста / Лук репчатый п/р / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>79,40</b>	<b>28,47</b>	<b>24,54</b>	<b>107,89</b>	<b>766,31</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,99</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Бульон куриный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная 1 / Сушовой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб) / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/р / Томатная паста / Лук репчатый п/р / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>79,40</b>	<b>28,47</b>	<b>24,54</b>	<b>107,89</b>	<b>766,31</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,99</b>			

Зав. производством: Наталья Михайловна  
Ответств. СанПиН 2-0-20  
**«ДРУЖБА»**  
Россия, 445000, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35  
E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Александрович



## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 04.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Творог 5% Молвест д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб. №24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	165	17,81	0,66	0,66	16,17	73,26
Итого:				85,81	16,85	26,06	71,73	588,86
Итого ХЕ:					5,98			

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. Бульоне С: (Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар) / Сметана	200/10	24,00	5,20	8,54	13,03	149,74
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	50,00	11,22	16,37	27,37	301,71
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	18,87	25,30	65,53	565,26
Итого ХЕ:					5,46			
Всего:					35,72	51,36	137,26	1 154,12
Всего ХЕ:					11,44			

Зав.производства: Удальцова Н.Г.

Ответственный за питание  
 СанПин 2.4.18.1330-20



Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru