



МЕНЮ
на 05.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19815	Бутерброд горячий с мясной слойкой с соусом Батон / Зелень / Мясная Слойка / Масло растительное / Соус для детей от 3лет в асс. / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее	60	35,00	5,05	10,36	10,47	155,37
Таб. 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	10,81	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			565	85,81	17,19	23,53	79,02	596,66
Итого ХЕ:					6,59			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19815	Бутерброд горячий с мясной слойкой с соусом Батон / Зелень / Мясная Слойка / Масло растительное / Соус для детей от 3лет в асс. / Сыр / Томатная паста / Яйцо свежее	60	35,00	5,05	10,36	10,47	155,37
Таб №24/96	6113	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	200	21,87	0,80	0,80	19,60	88,80
Итого:			665	96,87	17,59	23,93	87,32	635,06
Итого ХЕ:					7,28			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая.филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль иодированная 1	50	32,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			625	79,40	19,68	18,44	67,67	515,32
Итого ХЕ:					5,64			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая.филе кур. СМР Минтай п/ф пбг / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль иодированная 1	50	32,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			625	79,40	19,68	18,44	67,67	515,32
Итого ХЕ:					5,64			

Зав. производством: **Селькина Наталья Михайловна**

Ответственный за питание:
СанГипИ 2



Россия, 445000, Республика Дагестан, г. Магас, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин
 Александрович



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 05.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	35,00	5,39	2,59	0,82	48,15
205/2014 Дели плюс	14520	Макаронные изделия с маслом Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5	14,00	5,82	4,31	37,08	210,34
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	19,81	1,17	0,26	10,53	49,14
Итого:				85,81	15,12	7,58	74,34	426,07
Итого ХЕ:					6,20			

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл): (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая)	150	13,00	4,48	5,82	8,43	104,03
291/2014	18995	Запеканка картофельная с мясом Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные	120	49,00	10,57	8,92	21,27	207,63
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
398/2014 Дели плюс	15144	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	150	12,00	0,51	0,21	14,23	60,85
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	17,71	15,17	56,58	433,66
Итого ХЕ:					4,71			
Всего:					32,82	22,75	130,92	859,73
Всего ХЕ:					10,91			

Зав. производством: Ляева Н. К.

Ответственный за питание:
 СанПиН 2.1.4.5590-20



Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru