



МЕНЮ
на 10.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеница с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
643/96 694/20 04	5119	Какао с молоком сгущенным <small>Какао / Сахар песок / Молоко сгущенное / Вода</small>	200	22,00	3,70	3,93	25,39	151,73
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс. / Яйцо свежее</small>	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	130	13,81	0,52	0,52	12,74	57,72
Итого:			575	85,81	18,08	19,87	90,27	612,27
Итого ХЕ:					7,52			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеница с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	8,64	41,82	279,32
643/96 694/20 04	5119	Какао с молоком сгущенным <small>Какао / Сахар песок / Молоко сгущенное / Вода</small>	200	22,00	3,70	3,93	25,39	151,73
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс. / Яйцо свежее</small>	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	7450	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	225	24,87	0,90	0,90	22,05	99,90
Итого:			670	96,87	18,46	20,25	99,58	654,45
Итого ХЕ:					8,30			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему <small>Бифштекс по-домашнему п/ф 64г / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок <small>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			665	79,40	25,25	26,49	87,38	688,94
Итого ХЕ:					7,28			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне <small>Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)</small>	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему <small>Бифштекс по-домашнему п/ф 64г / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/97	261	Компот из яблок <small>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			665	79,40	25,25	26,49	87,38	688,94
Итого ХЕ:					7,28			

Зав. производством: *Ирина Николаевна* / *Ирина Николаевна*

СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин

Александрович

МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 10.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)



Завтрак 1

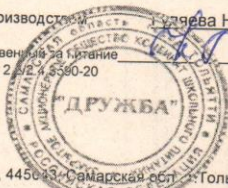
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа манная / Масло сливочное 72.5% / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	20,00	6,25	4,40	31,83	191,90
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2% 1л. / Вода / Сахар	180	18,00	3,68	3,82	15,35	110,50
ТТК	18334	Зефир в асс. 23 г. Зефир в асс.	23	7,00	0,18	0,02	18,35	74,30
Таб. №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	21,81	1,26	0,28	11,34	52,92
Итого:				85,81	14,84	14,52	92,36	559,45
Итого ХЕ:					7,70			

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	11,00	4,37	6,32	12,25	123,37
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Я фарш Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб ржаной (ржанопшеничный) / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	42,00	1,30	3,34	3,97	51,16
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	130	13,00	4,01	4,34	18,06	127,33
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	14659	Чай с шиповником Чай черный / Сахар / Вода / Шиповник	180	6,00	0,20	0,08	11,22	46,43
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	12,55	14,50	61,12	425,20
Итого ХЕ:					5,09			
Всего:				27,39	29,02	153,48	984,65	
Всего ХЕ:					12,79			

Зав. производством

Ответственный за питание
 СанПиН 2.3.2.380-20



Россия, 445003, Самарская обл., Гольятки, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru