



МЕНЮ
на 11.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/р 42r / Яблоко свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	13,81	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			570	85,81	18,45	14,20	78,79	516,76
Итого ХЕ:					6,57			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	31,00	10,10	2,82	2,06	74,00
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	8540	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Шиповник / Сахар песок / Вода	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/р 42r / Яблоко свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб №24/96	7410	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	160	24,87	1,28	0,32	12,00	56,00
Итого:			640	96,87	19,01	14,34	84,04	541,26
Итого ХЕ:					7,00			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/р / Капуста свежая п/р ошч. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная 1 / Сухоцвет набор / Зелень / Картофель п/р	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/р замороженный (моро мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/р / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96, 516/3/0 4	1659	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			665	79,40	18,15	22,00	96,05	654,81
Итого ХЕ:					8,00			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/р / Капуста свежая п/р ошч. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Вода / Соль йодированная 1 / Сухоцвет набор / Зелень / Картофель п/р	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/р замороженный (моро мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/р / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (бленд) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
469/96, 516/3/0 4	1659	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			665	79,40	18,15	22,00	96,05	654,81
Итого ХЕ:					8,00			

Зав. производством питания: Аюпова Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 443000, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная 35
E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Александрович Колосов Константин

МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 11.05.2022
 МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) 1КЛАССЫ



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,71	4,72		57,33
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,09
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	33,00	10,51	13,21	1,92	168,61
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	17,81	1,65	0,55	23,10	103,95
Итого:				85,81	19,05	27,69	46,45	511,17
Итого ХЕ:					3,87			

Обед 1 ШКОЛА 1 КЛАССЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая) / Сметана	200/10	22,00	5,55	8,88	7,97	134,02
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага) СМР Навага п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо куриное столовое шт / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	80	32,00	16,45	5,45	4,40	132,43
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре Я: (Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	110	14,00	2,42	3,72	16,20	107,96
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	180	9,00	0,16	0,16	11,18	46,86
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	26,56	18,42	52,05	480,24
Итого ХЕ:					4,34			
Всего:				45,61	46,11	98,50	991,40	
Всего ХЕ:					8,21			

Зав.производства: Исаева Н.Г.
 Ответственный за питание: Исаева Н.Г.
 СанГигН 2.0/2.4.5590-20



Россия, 445003 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru