



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колозов К. А.

МЕНЮ
на 12.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные <small>Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асс</small>	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
ТТК	6527	Рис оригинальный <small>Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1</small>	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
Таб №24/96	1044	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
630/96	2312	Чай с молоком <small>Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	70	7,81	0,28	0,28	7,91	35,28
Итого:			540	85,81	15,14	26,66	83,10	632,83
Итого ХЕ:					6,92			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные <small>Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асс</small>	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
ТТК	6527	Рис оригинальный <small>Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1</small>	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
Таб №24/96	1044	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
630/96	2312	Чай с молоком <small>Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	180	18,87	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого:			650	96,87	15,58	27,10	92,83	677,47
Итого ХЕ:					7,74			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суховай набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное</small>	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК. акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. <small>СМР Минтай п/ф п/ф / Филе куриное зам / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Суховай панирочные / Масло растительное / Соль йодированная 1</small>	50	32,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1</small>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	261	Компот из яблок <small>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	22,69	18,62	86,91	605,93
Итого ХЕ:					7,24			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суховай набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное</small>	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК. акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. <small>СМР Минтай п/ф п/ф / Филе куриное зам / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Суховай панирочные / Масло растительное / Соль йодированная 1</small>	50	32,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	549	Картофельное пюре <small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1</small>	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
698/97	261	Компот из яблок <small>Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота</small>	200	12,00	0,18	0,18	28,40	115,94
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	22,69	18,62	86,91	605,93
Итого ХЕ:					7,24			

Зав. производством: Сидорова Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2.3.6.374-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Александрович Колосов Константин

Александрович



МЕНЮ Д/сад ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 12.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) ШКОЛА 1 КЛАССЫ

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
пп	8978	Масло сливочное Масло сливочное	15	16,00	0,12	10,88	0,20	99,20
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200/5/2	20,00	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар / Молоко 3,2%т.л. / Вода	180	16,00	2,79	2,89	16,79	104,29
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	12,81	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:				85,81	15,73	29,65	68,16	602,34
Итого ХЕ:					5,68			

Обед 1 ШКОЛА 1 КЛАССЫ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом на кур. бульоне С: (Бульон куриный д/с: (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное)	200	16,00	8,07	3,67	15,85	128,70
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	42,00	8,55	14,03	2,28	169,61
	18950	Каша перловая вязкая Каша перловая вязкая С: (Крупа перловая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	100	7,00	2,03	2,77	14,45	90,90
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
699/2004	18370	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	6,00	0,13	0,01	6,42	26,33
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	20,91	20,71	51,69	476,79
Итого ХЕ:					4,31			
Всего:					36,64	50,35	119,85	1 079,13
Всего ХЕ:					9,99			

Зав. производством: Яяева Н. Р.

Ответственный за качество:
СанПин 2.3.1.6.390-20



Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru