



МЕНЮ
на 15.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль иодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	19,81	0,40	0,30	10,30	45,50
Итого:			545	85,81	13,70	14,77	76,05	502,79
Итого ХЕ:					6,34			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	21,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль иодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	19303	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00
Таб №24/96	5198	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	150	30,87	0,60	0,45	15,45	68,25
Итого:			595	96,87	13,90	14,92	81,20	525,54
Итого ХЕ:					6,77			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль иодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	23,15	21,73	67,86	559,59
Итого ХЕ:					5,65			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор) / Соль иодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль иодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	79,40	23,15	21,73	67,86	559,59
Итого ХЕ:					5,65			

Зав. производством: Киселькина Наталья Михайловна

Ответственный Сан/инт. 2



Россия, 445000, Республика Дагестан, г. Магас, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 Подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022
 Колосов Константин

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 15.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18320	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/10/12	34,81	5,18	11,75	15,55	188,67
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Крупа кукурузная / Вода / Молоко / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	22,00	6,26	4,45	38,25	218,10
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
	13412	Сок в ассортименте 0,2		20,00			11,50	46,00
Итого:				85,81	13,04	17,57	76,33	515,62
Итого ХЕ:					6,36			

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Цыплята бройлер, 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая / Сметана	200/10	22,00	5,55	8,88	7,97	134,02
282/2011 Дели принт	15136	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2% тл. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло	60	38,00	2,66	4,86	9,44	92,16
460/2013 Самар. обл.	18285	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	100	9,00	2,48	3,64	24,73	141,55
699/2004	18370	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	6,00	0,13	0,01	6,42	26,33
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:				79,40	14,51	17,92	70,80	502,55
Итого ХЕ:					5,90			
Всего:					27,54	35,50	147,13	1 018,17
Всего ХЕ:					12,26			

Зав. производством: Сидорова Н. Г.

Ответственный за питание:
 СанПиН 2.3.2.4.3-90-20



Россия, 445003, Самарская обл., Гольяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru