



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Холосов К. А.

МЕНЮ

на 16.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96 516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	14,81	0,72	0,18	6,75	31,50
Итого:			595	85,81	21,08	16,94	84,91	576,34
Итого ХЕ:					7,08			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96 516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	7402	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	165	25,87	1,32	0,33	12,38	57,77
Итого:			670	96,87	21,66	11,09	90,54	602,61
Итого ХЕ:					7,54			

Обед для обучающихся, получающих льготно, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Масло / Масло растительное / Соус томатный(бюджет) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96 699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			670	79,40	27,06	25,65	103,51	753,11
Итого ХЕ:					8,63			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы, говядина / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Масло / Масло растительное / Соус томатный(бюджет) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
646/96 699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			670	79,40	27,06	25,65	103,51	753,11
Итого ХЕ:					8,63			

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2



Россия, 445000, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: odu910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Кодосов Константин

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 16.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	33,00	10,51	13,21	1,92	168,61
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар	180	18,00	3,68	3,82	15,35	110,50
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	15,81	1,50	0,50	21,00	94,50
Итого:				85,81	19,16	23,53	53,76	503,44
Итого ХЕ:					4,48			

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне д/с: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода))	200	20,00	5,15	6,44	9,32	115,82
ТТК	17399	Биточки рыбные с овощами запеченные Вода / Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Молоко 3,2%1л. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага п/ф / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо свежее	60	29,00	12,34	6,81	5,35	132,03
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре Я: (Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	110	19,00	2,42	3,72	16,20	107,96
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	180	9,00	0,16	0,16	11,18	46,86
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	22,05	17,33	54,35	461,63
Итого ХЕ:					4,53			
Всего:					41,21	40,86	108,11	965,07
Всего ХЕ:					9,01			

Зав. производством: Козлова Н. И.

Ответственный за питание:
 СанПиН 2.1.7.2839-20



Россия, 445004, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru