



МЕНЮ

на 18.05.2023



МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода</small>	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в ас. / Яйцо свежее</small>	40	24,81	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. <small>Мороженое НЧ ГОСТ в асф. ст 75гр</small>	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Итого:			520	86,81	18,04	26,03	89,65	665,07
Итого ХЕ:					7,47			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимися в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный <small>Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Лимон свежий / Сахар песок / Вода</small>	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в ас. / Яйцо свежее</small>	40	24,81	5,29	6,78	10,32	123,50
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр. <small>Мороженое НЧ ГОСТ в асф. ст 75гр</small>	75	29,00	4,10	11,60	21,60	207,20
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	100	11,06	0,40	0,40	11,30	50,40
Итого:			620	96,87	18,44	26,43	100,98	715,47
Итого ХЕ:					8,41			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе <small>Филе куриное зам. / Соус томатный(блендо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соль йодированная 1</small>	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
466/96.512/3/2.004	6528	Рис припущенный <small>Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное</small>	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
770/97	3384	Напиток из мандаринов <small>Мандарины свежие / Сахар песок</small>	200	10,00	0,18	0,04	25,60	103,48
ПП	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	13464	Булочка сахарная <small>Булочка сахарная / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для детей от Злет в ас. / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное</small>	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
Итого:			665	79,40	20,37	13,81	110,98	649,66
Итого ХЕ:					9,25			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф</small>	200	17,00	1,66	4,06	11,02	87,26
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе <small>Филе куриное зам. / Соус томатный(блендо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соль йодированная 1</small>	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
466/96.512/3/2.004	6528	Рис припущенный <small>Рис / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное</small>	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
770/97	3384	Напиток из мандаринов <small>Мандарины свежие / Сахар песок</small>	200	10,00	0,18	0,04	25,60	103,48
ПП	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	13464	Булочка сахарная <small>Булочка сахарная / Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус для детей от Злет в ас. / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное</small>	30	3,00	2,73	1,84	20,75	110,48
Итого:			665	79,40	20,37	13,81	110,98	649,66
Итого ХЕ:					9,25			

Зав. производством: *Батмурови БА* Наталья Михайловна

Ответственный: *Батмурови БА*
СанПиН 2.1.7.2818-10-20



Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

