



МЕНЮ

на 19.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19816	Бутерброд с мясной слойкой Мясная Слойка / Батон	20/25	15,00	1,88	0,73	12,85	65,43
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	28,00	5,53	7,96	27,61	204,16
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Таб. №24/96	6685	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	160	26,81	2,40	0,80	33,60	151,20
Итого:			515	85,81	13,19	12,43	97,19	553,41
Итого ХЕ:					8,10			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19816	Бутерброд с мясной слойкой Мясная Слойка / Батон	20/25	15,00	1,88	0,73	12,85	65,43
ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	100/10	28,00	5,53	7,96	27,61	204,16
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Таб. №24/96	5094	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	230	37,87	3,45	1,15	48,30	217,35
Итого:			585	96,87	14,24	12,78	111,89	619,56
Итого ХЕ:					9,32			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК, акт 10/12/18г	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пб/г / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	32,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	8,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			660	79,40	22,48	20,95	69,96	558,28
Итого ХЕ:					5,83			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор)	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая, филе кур. СМР Минтай п/ф пб/г / Филе куриное зам. / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте / Вода / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	32,00	5,45	3,60	5,49	76,12
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	8,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка). (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			660	79,40	22,48	20,95	69,96	558,28
Итого ХЕ:					5,83			

Зав. производством: Кочеткова Наталья Михайловна

Ответственный за питание: *Варченко*
СанПиН 2.1.6.2890-20



Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Творог 5% Моццел д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42r / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
Таб. №24/96	12777	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	160	17,81	0,64	0,64	15,68	71,04	
Итого:				85,81		16,83	26,04	71,24	586,64
Итого ХЕ:						5,94			

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	200	11,00	4,37	6,32	12,25	123,37	
ТТК	16795	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Масло растительное / Свинина бл/к(карбонад) д/с	25/150	58,00	10,55	16,53	27,62	301,41	
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21	
699/2004, ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар	180	6,00	0,18	0,04	7,59	31,44	
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96	
Итого:				79,40		17,18	23,10	59,95	516,39
Итого ХЕ:						5,00			
Всего:						34,01	49,14	131,19	1 103,03
Всего ХЕ:						10,93			

Зав. производством: Сидорова Н. Г.

Ответственный за питание:
 СанПин 2.2.2.4.3590-20



Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru