



## МЕНЮ

на 22.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком <small>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс / Яйцо свежее</small>	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	120	12,81	0,48	0,48	11,76	53,28
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>85,81</b>	<b>15,64</b>	<b>18,97</b>	<b>87,40</b>	<b>582,93</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,28</b>			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом <small>Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	28,00	6,00	7,51	39,54	249,75
642/96,693/2004	3149	Какао с молоком <small>Какао / Сахар песок / Молоко / Вода</small>	200	20,00	3,87	4,20	25,78	156,40
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром <small>Сыр / Батон / Масло сливочное / Соус для детей в асс / Яйцо свежее</small>	40	25,00	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб №24/96	7450	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	225	23,87	0,90	0,90	22,05	99,90
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>96,87</b>	<b>16,06</b>	<b>19,39</b>	<b>97,69</b>	<b>629,55</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,14</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень</small>	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом <small>Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>79,40</b>	<b>25,96</b>	<b>23,22</b>	<b>76,86</b>	<b>620,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,41</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне <small>Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень</small>	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом <small>Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
464/96	3714	Каша гречневая вязкая <small>Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный <small>Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</small>	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
пп	17588	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	17589	Хлеб Дарницкий <small>Хлеб ржаной</small>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
<b>Итого:</b>			<b>680</b>	<b>79,40</b>	<b>25,96</b>	<b>23,22</b>	<b>76,86</b>	<b>620,26</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,41</b>			

Зав. производством: *Батирова К. А.* / Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2



Россия, 445000, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Александрович

## МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 22.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
7/2011 Дели принт	15004	Сыр порционный Сыр	15	14,00	3,71	4,72		57,33
6/2011 Дели принт	14914	Масло сливочное Масло сливочное 72.5%	10	9,00	0,08	7,25	0,13	66,09
279/2013 КШП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем Крупа манная / Масло сливочное 72.5% / Молоко 3,2%тл. / Вода / Печенье сахарное / Сахар / Соль пищевая	200	22,00	5,30	6,57	25,65	182,89
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2%тл. / Вода / Сахар	180	18,00	3,68	3,82	15,35	110,50
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	18,81	1,08	0,24	9,72	45,36
<b>Итого:</b>				<b>85,81</b>	<b>16,10</b>	<b>23,47</b>	<b>66,27</b>	<b>540,67</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,52</b>			

### Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	12,00	4,37	6,32	12,25	123,37
ТТК	16772	Котлета рубленая " Сочная " (птица) Молоко 3,2%тл. / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо птицы д/с	60	33,00	5,89	5,41	19,21	149,07
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая С: (Крупа гречневая / Вода / Соль пищевая / Масло сливочное 72.5%)	130	13,00	4,01	4,34	18,06	127,33
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	9,00	0,21	0,03	0,58	3,43
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	180	9,00	0,16	0,16	11,18	46,86
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>17,09</b>	<b>16,65</b>	<b>76,44</b>	<b>523,94</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,37</b>			
<b>Всего:</b>					<b>33,19</b>	<b>40,11</b>	<b>142,71</b>	<b>1 064,61</b>
<b>Всего ХЕ:</b>					<b>11,89</b>			

Зав. производством: Колосова Н.С.

Ответственный за питание  
 СанПиН 2.1/2.1.3390-20



Россия, 445003, Самарская обл., Гольяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

