



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 23.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус для детей в асс.	50	37,00	6,41	18,02	0,19	188,57
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,81	2,45	0,39	15,16	73,89
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	7,00	4,15	3,90	29,51	169,74
			Итого:	535	85,81	17,67	27,59	82,86
			Итого ХЕ:			6,90		650,40

Зав. производством: *И. Домкина* Наталья Михайловна

Ответственный: *И. Домкина*
СанПиН 2.1.6.2890-20



Россия, 445000, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин
Александрович
Для документов

МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 23.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
215/2011 Дели принт	14744	Омлет натуральный с маслом Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%т.н. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	80/5	38,00	8,39	14,16	1,65	167,60
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	19,81	1,80	0,60	25,20	113,40
Итого:				85,81	15,26	22,14	53,36	473,67
Итого ХЕ:					4,45			

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне д/с: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель д/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода)	200	21,00	5,15	6,44	9,32	115,82
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к(карбонат) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	42,00	8,55	14,03	2,28	169,61
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая / Вода	100/5	7,00	3,85	5,45	24,68	163,15
699/2004	18370	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	180	6,00	0,13	0,01	6,42	26,33
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				79,40	20,12	26,32	57,85	548,79
Итого ХЕ:					4,82			
Всего:					35,38	48,46	111,21	1 022,46
Всего ХЕ:					9,27			

Зав. производством

Едаева Н. В.

Ответственный за питание

СанПиН 2.1.2.2630-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru