



МЕНЮ
на 25.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19823	Булочка Молочная с мясом птицы <small>Булочка Молочная (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Мясо птицы Платошниковое</small>	20/50	23,00	4,96	1,83	28,94	152,07
Таб №24/96	7569	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	140	21,81	1,12	0,28	10,50	49,00
Итого:			615	85,81	18,04	12,70	105,09	606,82
Итого ХЕ:					8,76			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Масло сливочное</small>	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19823	Булочка Молочная с мясом птицы <small>Булочка Молочная (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Мясо птицы Платошниковое</small>	20/50	23,00	4,96	1,83	28,94	152,07
ТТК	19047	Десерт фруктовый (мандарин) <small>Мандарины свежие</small>	220	32,87	1,76	0,44	16,50	77,00
Итого:			695	96,87	18,68	12,86	111,09	634,82
Итого ХЕ:					9,26			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным <small>Шашлык из филе цыплят (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус для детей в ас) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
200/96	16303	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			630	79,40	22,62	17,72	71,85	537,35
Итого ХЕ:					5,99			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне <small>Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суловой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист</small>	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным <small>Шашлык из филе цыплят (Соль йодированная 1 / Филе куриное зам. / Масло растительное / Соус для детей в ас) / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)</small>	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
200/96	16303	Картофель отварной <small>Картофель п/ф</small>	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром <small>Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18152	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			630	79,40	22,62	17,72	71,85	537,35
Итого ХЕ:					5,99			

Зав. производством: Желдыкина Наталья Михайловна

Ответственный Сан.ин 2



Россия, 446000, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 25.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Масло сливочное 72.5% / Сыр	30/5/5	20,00	3,47	6,00	15,49	129,83
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200/5/2	20,00	5,97	8,62	29,13	217,95
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Какао порошок / Молоко 3,2% 1л. / Вода / Сахар	180	18,00	3,68	3,82	15,35	110,50
	13412	Сок в ассортименте 0,2		20,00			11,50	46,00
ТТК	18334	Зефир в асс. 23 г. Зефир в асс.	23	7,81	0,18	0,02	18,35	74,30
Итого:				85,81	13,30	18,46	89,82	578,58
Итого ХЕ:					7,48			

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар) / Сметана	200/10	24,00	5,20	8,54	13,03	149,74
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Я фарш Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб ржаной (ржанопшеничный) / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	42,00	1,30	3,34	3,97	51,16
132/14 Дели плюс	14572	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	60	9,00	1,49	2,50	6,54	54,58
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	9,98	14,57	45,81	354,36
Итого ХЕ:					3,82			
Всего:				23,28	33,03	135,63	932,93	
Всего ХЕ:					11,30			

Зав. производством: Ягеева Н. П.
Ответственный за питание: [подпись]
СанПиН 2.1.3.2660-20



Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru