



МЕНЮ

на 26.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(блюдо). (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	16,81	0,62	0,62	17,52	78,14
Итого:			650	85,81	17,29	16,10	80,20	534,80
Итого ХЕ:					6,88			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Соус томатный(блюдо). (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	5978	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	180	27,87	1,62	0,36	14,58	68,04
Итого:			675	98,87	18,29	15,84	77,26	524,70
Итого ХЕ:					6,44			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Капуста свежая п/ф омыч. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	35,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
698/97	15348	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			620	79,40	20,57	44,11	89,10	755,67
Итого ХЕ:					5,76			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Капуста свежая п/ф омыч. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	35,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
698/97	15348	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			620	79,40	20,57	44,11	89,10	755,67
Итого ХЕ:					5,76			

Зав. производством Наталья Михайловна

Санг. ин. 2



Россия, 445000, Самарская область, Тольяттинский район, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 26.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16856	Нагеттсы куриные рубленые Нагеттсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное	45	35,00	5,39	2,59	0,82	48,15
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Рис / Соль пищевая	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	8,00	0,22	0,09	23,13	94,19
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт. Вафли в асс.	шт	4,00	1,03	5,22	11,16	95,74
Таб №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	18,81	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:				85,81	14,04	14,05	97,44	572,41
Итого ХЕ:					8,12			

Обед 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Я (перл): (Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный д/с (Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая)	150	14,00	4,48	5,82	8,43	104,03
402/96	19005	Азу из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Масло растительное / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Огурцы соленые / Картофель п/ф / Чеснок / Соль пищевая	30/100	58,00	10,58	11,89	12,89	200,86
ТТК	15975	Чай с шиповником Шиповник / Сахар / Чай черный / Вода	150	5,00	0,17	0,07	9,35	38,69
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	17,21	17,98	42,98	402,55
Итого ХЕ:					3,58			
Всего:					31,25	32,03	140,42	974,95
Всего ХЕ:					11,70			

Зав.производства:

Ответственный за питание
СанПин 2.1.2.3360-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru