



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 29.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб): (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	36,00	8,93	8,26	9,65	148,66
469/96, 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	10,00	0,36	0,05	0,97	5,77
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб. №24/96	5288	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	190	20,81	0,76	0,76	18,62	84,36
Итого:			705	85,81	18,23	13,76	95,63	579,22
Итого ХЕ:					7,97			

Зав. производством: Мельникова Наталья Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.2818-10



Ветухов В.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин
 Александрович



МЕНЮ ШКОЛА 1 КЛАССЫ

на 29.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
ПП	8978	Масло сливочное Масло сливочное	15	16,00	0,12	10,88	0,20	99,20
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Соль пищевая / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200/2	18,00	4,80	3,31	35,45	190,79
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Сахар / Чай черный / Молоко	180	9,00	1,60	1,38	11,02	62,85
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	19,81	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:				85,81	15,47	23,17	76,95	578,16
Итого ХЕ:					6,41			

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур. бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне д/с: (Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Соль пищевая) / Сметана	200/10	24,00	5,55	8,88	7,97	134,02
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная	150	40,00	20,21	13,70	34,41	342,00
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	6,00	0,14	0,02	0,38	2,26
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная д/с(смесь) / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	7,00	0,15	0,06	16,07	65,42
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				79,40	28,04	22,86	71,13	602,66
Итого ХЕ:					5,93			
Всего:					43,50	46,03	148,08	1 180,82
Всего ХЕ:					12,34			

Зав. производством

Едова Н.С.

Ответственный за питание
 СанПиН 2.1.7.2818-10



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru