



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 31.05.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сухари панировочные	50/30	36,00	8,96	8,32	10,12	151,20
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	14,00	3,65	15,41	25,18	254,04
Таб №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	15,00	0,56	0,10	1,94	10,90
770/97	3384	Напиток из мандаринов Мандарины свежие / Сахар песок	200	10,00	0,18	0,04	25,60	103,48
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	7,81	0,45	0,10	4,05	18,90

Итого: 565 85,81 16,25 24,36 82,05 612,41
Итого ХЕ: 6,84

Зав. производством: Селькина Наталья Михайловна

Ответственный: Волынов В.А.
СанПиН 2.1.4.2424-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин

Александрович Окументов

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 31.05.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022) Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Молоко сгущенное / Творог 5% Молвест д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Крупа манная	100/20	56,00	14,55	19,66	31,17	359,82
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Чай заварка д/с: (Чай черный / Вода) / Сахар / Вода	180	2,00			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб. №24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	170	17,81	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого:				85,81	16,87	26,08	72,22	591,08
Итого ХЕ:					6,02			
Всего:					16,87	26,08	72,22	591,08
Всего ХЕ:					6,02			

Зав. производством: Дубова Н.Г.

Ответственный за качество:
СанПиН 2.3.2.1.3390-20



Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru