



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 08.05.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73	
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,58	2,63	1,02	17,99	91,60	
			Итого:	500	74,58	16,84	23,63	94,85	659,46
			Итого ХЕ:			7,90			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	11,75	0,34	0,06	1,16	6,54	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73	
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60	
			Итого:	530	86,75	17,18	23,69	96,01	666,00
			Итого ХЕ:			8,00			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	11,75	0,34	0,06	1,16	6,54	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73	
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	10,00	6,72	7,09	43,08	263,01	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26	
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86	
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60	
			Итого:	530	86,75	17,18	23,69	96,01	666,00
			Итого ХЕ:			8,00			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп-набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Савола п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28	
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53	
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04	
			Итого:	590	82,60	15,53	17,69	66,27	486,41
			Итого ХЕ:			5,52			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,60	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 590 82,60 15,53 17,69 66,27 486,41
Итого ХЕ: 5,52

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	20,00	0,48	2,56	2,27	34,04
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	5,00	2,36	3,87	18,52	118,35
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,46	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 736 121,46 20,46 26,78 115,46 784,71
Итого ХЕ: 9,62

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	7,00	0,25	0,04	0,68	4,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	41,00	9,09	8,72	7,86	146,28
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,43	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 740 104,43 21,57 23,95 113,63 756,35
Итого ХЕ: 9,47

Зав.производство: Наталья Михайловна

Ответственный:
СанПиН 2.3/2.1.301-02



Россия, 445043, г.Саратов, ул.Победа, д.10, к.1, 1-й этаж, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин

Александрович



МЕНЮ

на 08.05.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
393/97	19902	Изделие кулинарное мясное отварные рулетки Слагетти	50	42,00	5,61	9,69	1,02	113,73
469/96,516/3/04	1669	Макаронны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий	25	10,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	14005	Чай яблочный	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,58	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	5100	Булочка Загадка	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
Итого:			500	74,58	18,36	16,31	96,56	606,47
Итого ХЕ:					8,05			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
17/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	50	40,00	9,05	8,71	7,85	145,99
215/96	8715	Рагу овощное с соусом томатным	150	19,00	2,08	8,51	15,34	146,27
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,60	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			625	82,60	17,73	23,84	66,09	549,85
Итого ХЕ:					5,51			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	50	40,00	9,05	8,71	7,85	145,99
215/96	8715	Рагу овощное с соусом томатным	150	19,00	2,08	8,51	15,34	146,27
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,60	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			625	82,60	17,73	23,84	66,09	549,85
Итого ХЕ:					5,51			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	50	40,00	9,05	8,71	7,85	145,99
215/96	8715	Рагу овощное с соусом томатным	150	19,00	2,08	8,51	15,34	146,27
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17588	Хлеб Городской	25	1,60	1,99	0,20	12,30	58,96
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	21,83	0,38	0,29	9,79	43,29
Итого:			720	104,43	18,11	24,13	75,88	593,14
Итого ХЕ:					6,32			

Зав. производством
Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.3.890-20



адрес: 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, ул. Северная, 35
а0910@mail.ru