



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 13.05.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	11,58	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	19360	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/5	30,00	5,08	7,33	45,06	266,53
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58
Итого:			525	74,58	13,74	15,80	83,52	531,24
Итого ХЕ:					6,96			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	16,75	0,30	0,23	7,73	34,19
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/10	37,00	7,04	13,23	60,27	388,31
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58
Итого:			525	86,75	15,68	21,61	98,62	651,69
Итого ХЕ:					8,22			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	16,75	0,30	0,23	7,73	34,19
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	22,00	6,97	6,53	12,99	138,61
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.молоке с маслом Вода / Молоко сгущенное / Рис / Масло сливочное / Соль йодированная	200/10	37,00	7,04	13,23	60,27	388,31
630/96	2985	Чай с молоком сгущенным Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Молоко сгущенное / Сахар песок	200	11,00	1,37	1,62	17,63	90,58
Итого:			525	86,75	15,68	21,61	98,62	651,69
Итого ХЕ:					8,22			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	4,60	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			670	82,60	30,40	29,20	73,57	678,68
Итого ХЕ:					6,13			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	4,60	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64

628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 670 82,60 30,40 29,20 73,57 678,68
Итого ХЕ: 6,13

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	12,00	0,43	0,06	1,16	6,90
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18929	Котлета куриная "Пожарская" Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное	90	57,00	13,79	16,40	12,11	251,20
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,00	4,56	0,48	29,52	140,64
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,46	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 835 121,46 38,86 39,93 133,87 1 050,27
Итого ХЕ: 11,16

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	7,43	0,29	0,04	0,78	4,64
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	47,00	11,80	12,03	10,80	198,64
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 765 104,43 34,53 35,24 118,36 928,77
Итого ХЕ: 9,86

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, с/пос. Бельяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин
 Александрэвич

МЕНЮ

на 13.05.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	20,00	3,47	6,00	15,49	129,83
185/2011 Дели принт	16807	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Молоко 3.2%тл. / Вода / Крупа манная / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	200/5/5	25,00	6,27	7,31	31,76	217,96
№762/97/692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
Таб.24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	13,58	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого:			550	74,58	13,54	16,66	80,18	524,82
Итого ХЕ:					6,68			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая); (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	7,00	0,05	1,98	2,28	27,14
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	40,00	9,05	8,71	7,85	145,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			675	82,60	27,31	27,86	78,66	674,63
Итого ХЕ:					6,55			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая); (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	7,00	0,05	1,98	2,28	27,14
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	40,00	9,05	8,71	7,85	145,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			675	82,60	27,31	27,86	78,66	674,63
Итого ХЕ:					6,55			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс,
 один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в
 специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
62/97	9083	Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая) Салат из свежей капусты (морк.кап.молодая); (Капуста свежая молодая / Морковь свежая молодая / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	7,00	0,05	1,98	2,28	27,14
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор); (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	40,00	9,05	8,71	7,85	145,99
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	9,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,60	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	3,83	1,03	5,22	11,16	95,74
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
Итого:			818	104,43	28,34	33,08	103,82	826,37
Итого ХЕ:					8,65			

Зав.производства

Ответственный за питание
 СанПиН 2.3/2.3.6.369-20



Россия, 445042, Самарская обл., Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru