



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 05.06.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	7926	Огурец свежий Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным Фрикадельки из говядины / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая пф. / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый пф. / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) отварные (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12049	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20349	Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр. Печенье Хлебный спас сдобное Полезный завтрак в асс 32гр	32	2,36	5,28	22,08	145,28

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6183	Помидор свежий Помидор свежий	70	0,79	0,14	2,71	15,26
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне (Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый пф. / Морковь свежая пф. / Капуста свежая пф. (очищенная) / Картофель пф. / Морковь свежая пф. / Лук репчатый пф. / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист)	250	11,35	13,26	9,68	203,45
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бл. (лопатка) / Рис / Морковь свежая пф. / Масло растительное / Лук репчатый пф. / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	5,10	13,47	39,99	301,57
846/96-899/230-4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	0,20	0,04	25,73	104,08
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Ябло. свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Всего: 43,11 52,18 221,19 1 532,95
Всего ХЕ: 18,43

Стоимость рациона: 179,00

Зав. производством: Наталья Михайловна

Начальник лагеря
СанПин 2.3/2

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru