



Циклическое меню Площадка 2-х разовое 3 недели

на период с 16.06.2026г. по 26.06.2026г.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества				
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A	B1	B2	C	E	Zn	Ca	Na	K	ХЕ

Обед																				
Таб №2496	8000	Открытый салатник	75	0.54	0.08	1.45	0.68		0.02	0.02	8.36	0.94	0.54	3.83	13.01	10.71	22.95	0.38		
16096	16735	Суп с макаронными изделиями на вар. бульоне	250	13.68	14.85	14.73	250.83	0.24	0.10	0.11	3.31	13.59	13.39	3.00	36.94	22.48	130.9	14.3		
20269	18744	Фаршированные из говядины с соусом томатным	80	8.23	10.04	7.44	152.89		0.19	0.11	1.94	0.45	0.24	0.03	4.13	3.63	7.18	0.16		
46496		Каша гречневая с маслом	160	5.49	5.99	29.55	162.11	0.02	0.18	0.09		5.49		16.83	86.80	131.98	0.87			
77397 7609004	314	Омлет яично-овсяный с салатом	200	0.68	0.28	20.22	123.72		0.01	0.06	200.00	0.68	1.00	12.00	34.40	2.00	0.96			
ТТБ	18033	Сырная запеканка	75	6.52	7.34	36.59	250.49	0.05	0.10	0.09	0.11	9.52	0.52	4.87	12.00	13.72	0.59			
Трав	2974	Хлеб пшеничный	40	3.04	3.22	19.68	63.76		0.04	0.01		3.04	2.04	0.84	8.20	5.90	26.00	0.4		
ПП	11185	Джем сливовый	30	2.04	0.39	11.84	59.43		0.05	0.02		2.04	2.04	1.50	14.10	14.70	47.10	1.17		
			Итого:	860	43.21	39.39	1439.39	1 124.01	0.31	0.31	0.61	210.72	35.37	39.46	289.58	161.82	964.81	8.10	12.45	
			Итого:	1 495	85.85	64.08	2229.41	1 609.85	84.96	0.69	0.66	222.13	49.52	27.15	315.19	852.17	216.83	785.81	11.40	16.63

Вторник																			
Завтрак																			
Таб №2496	2049	Десерт фруктовый (банан)	100	1.50	0.50	21.00	94.50		0.04	0.05	10.00	1.50	1.50	2.00	8.00	42.00	28.00	0.00	
28496	8031	Омлет натуральный	150	15.52	19.45	2.69	248.89	0.32	0.10	0.57	0.56	15.52	15.52	367.37	117.40	10.90	256.22	2.86	
Таб2006	204	Чаш пшеничная	200	0.08	0.01	15.21	81.25		0.00	0.00	0.00	0.08	0.08	0.18	3.65	0.90	1.78	0.09	
18735		Булочка молочная с маслом прессованным	30/90	5.10	2.44	26.64	158.90	0.01	0.05	0.00	0.26	4.90	4.44	1.85	33.10	9.55	54.69	0.53	
									0.03	0.67	14.03	92.06	31.80	351.46	162.15	72.11	368.67	4.10	6.47

Обед																			
13060	10734	Суп картофельный с горохом на кур-бульоне	250	14.14	11.84	10.75	242.15	0.18	0.28	0.15	12.75	13.03	8.24	1.08	54.86	45.72	982.77	2.78	
2465	20970	Гуляш из свиных (полента)	1050	11.18	20.70	12.23	380.94	0.01	0.01	0.21	2.35	6.81	5.52	0.05	15.30	4.94	13.77	0.28	
4806	18417	Макаронные изделия	180	6.72	7.08	4.08	126.51	0.10	0.02			6.72	6.72	0.92	21.55	10.37	56.31	1.08	
60797	7220	Компот из ягод замороженной	200	0.26	0.11	25.88	103.05	0.01	0.01	0.01	52.80				10.22	6.18	27.1	0.42	
146	34	Хлеб пшеничный	15	2.68	0.28	17.22	62.34	0.01	0.01			2.68	2.68	5.86	7.00	4.80	82.75	0.39	
			765	34.98	48.02	116.18	1563.79	0.18	0.48	0.20	67.90	23.38	17.94	5.80	108.72	73.21	282.32	4.01	
			Итого:	1298	67.35	71.42	185.20	1617.04	0.18	0.68	0.87	81.92	45.34	39.54	364.06	217.77	145.32	602.88	9.01
			Итого:	1298	67.35	71.42	185.20	1617.04	0.18	0.68	0.87	81.92	45.34	39.54	364.06	217.77	145.32	602.88	9.01

Обед																				
Таб №2496		8000	Десерт: Шоколадный (вб/180г)	110	0.56	0.44	12.17	54.68		0.03	0.02	11.20		1.67	1.30	0.18	11.20	0.12	40.32	0.61
Таб №2496		8000	Закуска: Творожная с вареной	200	2.99	0.83	25.93	195.06	56.43	0.04	0.08						11.20	0.12	40.32	0.61
Таб №2496		8000	Суп: Десертный из ягод св. мороженой	50	0.17	0.07	33.80	136.47		0.01	0.01	34.00	0.05	0.17	0.17	0.18	5.27	5.61	0.32	
Таб №2496		8000	Чай с мелиссой	200	0.24	0.10	18.35	75.26		0.05	0.02	70.00	0.24	0.24	0.35	4.65	1.19	1.19	0.26	
Таб №2496		8000	Булочка: с сыром (батон)	200/25	0.75	0.62	12.85	140.67	0.05	0.04	0.07	2.15	1.87	4.87			18.55	10.60	121.35	0.51
Итого:												116.15		6.54	0.79	330.10	23.56	190.47	4.12	8.88

Обед																						
11096	1492	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250/10	6.23	9.04	13.81	161.52	0.02	2.08	0.10	23.90	6.23	6.23	607.81	56.75	32.86	190.12	53.05				
ТТК	70248	Сметана	1500	20.21	13.70	34.10	342.00	0.01	1.35	1.48		0.02		455.51	218.58	1.58173	14.85					
ВЫВЕЗ	8000	Пастушье молоко с курицей Кроха с маслом	200	0.14	0.02	24.43	96.46		0.01	0.02	6.40	0.14	0.14	0.32	7.12	1.92	0.52	0.17				
ВЫВЕЗ	8000	Мороженое из молока	100	3.35	1.89	22.39	119.97	0.01	0.07	0.21	3.46	3.35	2.86	67.21	10.74	6.83	36.23	0.55				
ВЫВЕЗ	8000	Пирожок с картофелем	35	2.86	0.26	17.22	82.04		0.04	0.01		2.66	0.66	0.56	7.05	4.96	22.75	0.39				
ВЫВЕЗ	198	Хлеб дынный	30	2.04	0.39	11.84	59.43		0.05	0.02		3.04	0.04	1.50	18.12	14.10	67.10	1.17				
ВЫВЕЗ	13185	Хлеб ржаной																				
Итого:				725	34.63	25.32	123.89	665.43	0.04	1.80	1.65	32.52	16.44	13.81	478.66	55.22	381.47	1794.45	70.28	10.32		
															159.93	31.76	871.30	781.32	281.45	1754.82	74.26	10.32

Итого: 1 230 48,33 61,67 226,90 1 465,76 58,52 1,72 1,88 148,81 21,27 20,51 877,38 781,32 314,65 1 974,92 74,40 16,92																			
Завтрак																			
ТТХ	20467	Котлеты,Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	6,87	127,08		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	8,77	0,13	
24936	10754	Картофель, запеченный	180	3,71	8,23	30,22	269,75		0,22	0,13	57,58	3,71			28,16	43,84	108,83	7,71	
62396	250	Чай с сахаром	250			14,97	68,18				0,45				0,45		0,05		
997	11228	Батон в ассортименте	35	2,43	1,02	17,99	91,80		0,04	0,01					0,05	4,55	22,73	0,42	
Итого:			806	14,61	18,78	98,15	556,81		0,26	0,14	58,53	4,00	0,19	0,03	35,67	50,48	137,54	2,32	5,68

Обед																				
12036	16739	Салат из овощей, капуста с картофелем на кур бульоне	250	11.35	13.28	9.68	203.45	0.20	0.11	0.13	34.81	9.68	0.41				67.08	35.05	135.18	1.05
ПК	16541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, грибы)	150/75	6.23	13.24	38.50	258.39		3.02	0.02	3.97	0.52	0.09	0.07	18.45	7.94	20.29	0.41		
Акт № 08-08-00																				

Питание																			
Завтрак																			
Таб №2496	10225	Десерт фруктовый (бликбо)	90	0.38	0.38	10.17	45.36		0.03	0.01	9.05				14.45	8.10	9.90	1.88	
УТК	19701	Булочка с маслом, просеянным (изд.куп.бато)	29295	2.10	1.13	12.85	88.89		0.03	0.01					4.15	3.29	18.25	3.00	
Таб №2496	8742	Кап. молочная яичная с маслом	29625	7.33	7.65	35.72	241.05	0.85	5.18	0.19	1.26	7.33	7.33	3.90	154.86	35.88	242.35	0.81	
Таб №2496	20403	Компот из фруктов	200																
Таб №2496	14785	Хлеб пшеничный	35	1.64	5.74	14.41	115.80	3.78	0.00	0.01			0.01		0.37	0.12	1.99	0.03	
Таб №2496	14785	Хлеб пшеничный в ассортименте	200																
			Итого:	87.6	11.43	16.68	73.15	473.28	3.81	0.22	0.22	19.28	7.34	7.33	5.90	174.86	47.48	270.48	3.22