



МЕНЮ

на 11.09.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 22,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб№4/96 | 158 | Каша молочная манная с маслом Молоко / Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 21,00 | 5,61 | 6,54 | 28,54 | 195,46 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| Таб №24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 13,80 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| Итого: | | | 530 | 67,80 | 14,33 | 15,73 | 71,45 | 484,68 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,95 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 22,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб№4/96 | 158 | Каша молочная манная с маслом Молоко / Вода / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 21,00 | 5,61 | 6,54 | 28,54 | 195,46 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| Таб №24/96 | 3532 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 130 | 13,80 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 57,72 |
| №772/04 | 2376 | Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 11,06 | 3,67 | 7,11 | 28,89 | 194,23 |
| Итого: | | | 580 | 78,86 | 18,00 | 22,84 | 100,34 | 678,91 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,36 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 39,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 466/96,512/3/2,004 | 6528 | Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 16,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 640 | 79,40 | 23,17 | 22,34 | 78,20 | 606,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,52 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| 416/96 | 5000 | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30 | 39,00 | 8,93 | 8,26 | 9,65 | 148,66 |
| 466/96,512/3/2,004 | 6528 | Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 16,00 | 3,75 | 4,16 | 39,29 | 209,60 |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,40 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 640 | 79,40 | 23,17 | 22,34 | 78,20 | 606,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,52 | | | |

Зав. производством

Наталья Михайловна

Ответственный СанПиН 2.3/2



Россия, 445043

п/яты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022) Колосов Константин

Колосов
 Александрович

МЕНЮ

на 11.09.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)



| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 3/2011 Дели принт | 15906 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 30/5/5 | 19,00 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| 279/2013 КШП | 16804 | Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 3,2%т. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200 | 23,00 | 5,30 | 6,57 | 25,65 | 182,89 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 14481 | Вафли в асс 1шт. Вафли в асс. | шт | 4,00 | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,74 |
| Таб.№24/96 | 10148 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 155 | 16,80 | 0,62 | 0,62 | 17,52 | 78,14 |
| Итого: | | | 595 | 67,80 | 11,42 | 18,66 | 84,78 | 652,77 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,07 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 147/2004 | 10355 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая | 200 | 12,00 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 |
| ТТК | 16772 | Котлета рубленая "Сочная" (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2%т. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 60 | 41,00 | 5,89 | 5,41 | 19,21 | 149,07 |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| 314/2014 Дели плюс | 14721 | Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая) | 130 | 11,00 | 4,01 | 4,34 | 18,06 | 127,33 |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 635 | 79,40 | 16,56 | 16,35 | 84,09 | 549,72 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,01 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 147/2004 | 10355 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая | 200 | 12,00 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 |
| ТТК | 16772 | Котлета рубленая "Сочная" (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3,2%т. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 60 | 41,00 | 5,89 | 5,41 | 19,21 | 149,07 |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 |
| 314/2014 Дели плюс | 14721 | Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая) | 130 | 11,00 | 4,01 | 4,34 | 18,06 | 127,33 |
| ТТК 19.06.17г. | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 635 | 79,40 | 16,56 | 16,35 | 84,09 | 549,72 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,01 | | | |

Зав.производства: *А.А. Шульгина*

Ответственный за питание
 СанПиН 2.3.2.2560-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru