



Одгласавано:
Дырэктар МБУ "Ліцэй № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 12.09.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	22,80	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	18829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	250/5	31,00	8,22	8,92	42,21	282,01
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Итого:			540	67,80	18,25	19,45	101,47	653,93
Итого ХЕ:					8,46			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	22,80	6,75	6,92	12,85	140,67
ТТК	18829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная	250/5	31,00	8,22	8,92	42,21	282,01
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	11,06	3,95	6,56	31,06	199,08
Итого:			590	78,86	22,20	26,01	132,53	853,01
Итого ХЕ:					11,04			

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс), завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19880	Слива свежая Слива свежая	145	18,01	1,16	0,44	14,36	65,98
Итого:			145	18,01	1,16	0,44	14,36	65,98
Итого ХЕ:					1,20			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	79,40	24,76	38,16	73,05	734,67
Итого ХЕ:					6,09			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
401/96	12778	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс	30/30	39,00	9,06	10,57	1,38	136,89
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	12,00	3,65	15,41	25,18	254,04
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:			640	79,40	24,76	38,16	73,05	734,67
Итого ХЕ:					6,09			

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственная
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, г. Пенза, мкр. Юбилейный, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин
Александрович

МЕНЮ

на 12.09.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
3/2011 Дели принт	15907	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/7	21,80	3,96	6,62	15,49	137,35	
93/2014 Дели плюс	16993	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%т.л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	250	31,00	7,30	7,67	24,35	195,65	
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83	
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	4,00	0,97	0,99	7,26	41,83	
			Итого:	492	67,80	13,68	17,03	64,42	465,66
			Итого ХЕ:			5,37			

витаминация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	19880	Слива свежая Слива свежая	145	18,01	1,16	0,44	14,36	65,98	
			Итого:	145	18,01	1,16	0,44	14,36	65,98
			Итого ХЕ:			-1,20			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04	
264/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Минтай п/ф пбг д/с / Соус молочный (для запекания овощей,меса,рыбы) : (Молоко 3,2%т.л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	60/10	25,00	10,68	5,01	4,31	105,05	
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19	
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89	
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53	
			Итого:	660	79,40	23,24	17,58	75,18	551,90
			Итого ХЕ:			6,26			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04	
264/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Минтай п/ф пбг д/с / Соус молочный (для запекания овощей,меса,рыбы) : (Молоко 3,2%т.л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	60/10	25,00	10,68	5,01	4,31	105,05	
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	17,00	2,92	4,43	19,15	128,19	
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20	
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89	
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53	
			Итого:	660	79,40	23,24	17,58	75,18	551,90
			Итого ХЕ:			6,26			

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3.650.20



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru