



МЕНЮ

на 18.09.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| табл 4/94 | 1314 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 25,00 | 4,51 | 5,80 | 29,75 | 189,24 |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| № 123/08 Муч. | 8645 | Булочка молочная с сыром Булочка Молочная (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Сыр | 20/50 | 27,00 | 9,83 | 8,03 | 28,94 | 227,35 |
| Таб 24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 10,80 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| Итого: | | | 525 | 67,80 | 15,74 | 14,49 | 84,96 | 533,17 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,08 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| табл 4/94 | 1314 | Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5 | 25,00 | 4,51 | 5,80 | 29,75 | 189,24 |
| 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| № 123/08 Муч. | 8645 | Булочка молочная с сыром Булочка Молочная (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Сыр | 20/50 | 27,00 | 9,83 | 8,03 | 28,94 | 227,35 |
| Таб №24/96 | 7060 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 205 | 21,86 | 0,82 | 0,82 | 20,09 | 91,02 |
| Итого: | | | 630 | 78,86 | 16,16 | 14,91 | 93,75 | 573,79 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,81 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс) | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное | 70 | 45,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| пп | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | 670 | 79,40 | 31,07 | 29,30 | 81,45 | 713,78 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,79 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс) | 200 | 11,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное | 70 | 45,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 13,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| ТТК | 14005 | Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок | 200 | 6,00 | 0,06 | 0,06 | 13,38 | 54,30 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| пп | 17589 | Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| Итого: | | | 670 | 79,40 | 31,07 | 29,30 | 81,45 | 713,78 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,79 | | | |

Зав. производством: Наталья Михайловна

СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Агрыз, ул. Северная, 35

E-mail: edab0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин

Александрович

МЕНЮ

на 18.09.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 3/2011 Дели принт | 15906 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 30/5/5 | 19,00 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| ТТК | 9548 | Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Вода / Молоко / Крупа пшено / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200/2 | 20,00 | 4,80 | 3,31 | 35,45 | 190,79 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| ТТК | 14182 | Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее | 35 | 7,00 | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| ТТК | 18766 | Слива свежая Слива свежая | 90 | 10,80 | 0,72 | 0,27 | 8,91 | 40,95 |
| Итого: | | | 567 | 67,80 | 12,08 | 17,07 | 91,58 | 568,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,63 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 19629 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетта бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) / Сметана | 200/10 | 26,00 | 5,55 | 8,88 | 7,97 | 134,02 |
| ТТК | 19301 | Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 125 | 40,00 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,26 |
| 699/2004 | 17775 | Напиток из мандаринов Вода / Сахар / Мандарины свежие д/с | 180 | 11,00 | 0,16 | 0,04 | 23,46 | 94,82 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 540 | 79,40 | 7,71 | 10,58 | 43,76 | 301,07 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,65 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| | 19629 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетта бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) / Сметана | 200/10 | 26,00 | 5,55 | 8,88 | 7,97 | 134,02 |
| ТТК | 19301 | Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист | 125 | 40,00 | 0,02 | 1,45 | 0,03 | 13,26 |
| 699/2004 | 17775 | Напиток из мандаринов Вода / Сахар / Мандарины свежие д/с | 180 | 11,00 | 0,16 | 0,04 | 23,46 | 94,82 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 540 | 79,40 | 7,71 | 10,58 | 43,76 | 301,07 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,65 | | | |

производства

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.3.1.20



Россия, 445043, Самарская обл., Сызьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru