



МЕНЮ
на 20.09.2023

МБУ "Лицей № 67"

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К.А.



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	22,80	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
695/08	11741	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Итого:			500	67,80	20,81	18,00	83,62	579,75
Итого ХЕ:					6,97			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	22,80	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
695/08/741/04	13804	Ватрушка с творогом Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	100	25,06	13,35	6,75	43,34	287,47
Итого:			550	78,66	27,49	21,38	105,29	723,48
Итого ХЕ:					8,77			

Витаминизация (Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19877	Груша свежая местная Груша свежая местная	115	18,01	0,46	0,35	11,85	52,33
Итого:			115	18,01	0,46	0,35	11,85	52,33
Итого ХЕ:					0,99			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	9,00	2,08	0,42	16,92	79,78
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96/685/200/4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			630	79,40	22,93	24,77	60,57	556,97
Итого ХЕ:					5,05			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	9,00	2,08	0,42	16,92	79,78
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96/685/200/4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			630	79,40	22,93	24,77	60,57	556,97
Итого ХЕ:					5,05			

Зав. производством: Наталья Михайловна

СанПиН 2.3.2



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин

Александрович

МЕНЮ

на 20.09.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	8313	Морковь порционная Морковь свежая п/ф	40	4,80	0,52	0,04	0,80	13,64
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	19,00	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19183	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	21,00	7,54	5,29	36,45	223,58
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	7,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			522	67,80	16,56	20,02	92,28	615,54
Итого ХЕ:					7,69			

Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5323	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	170	18,01	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого:			170	18,01	0,68	0,68	16,66	75,48
Итого ХЕ:					1,39			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный; (Вода / Цыплетта бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	18,00	8,07	3,67	15,85	128,70
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Я фарш цех фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	38,00	9,05	8,71	7,85	145,99
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,40	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			650	79,40	24,72	13,80	85,59	565,45
Итого ХЕ:					7,13			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный; (Вода / Цыплетта бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	18,00	8,07	3,67	15,85	128,70
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Я фарш цех фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	38,00	9,05	8,71	7,85	145,99
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	14,00	3,10	0,62	25,27	119,04
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,40	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			650	79,40	24,72	13,80	85,59	565,45
Итого ХЕ:					7,13			

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3690.20



Россия, 445043, Самарская обл., Сызьятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru