



**МЕНЮ**  
на 20.09.2023

МБУ "Лицей № 67"

Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К.А.



**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	22,80	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
695/08	11741	Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	50	14,00	6,67	3,37	21,67	143,73
<b>Итого:</b>			500	67,80	20,81	18,00	83,62	579,75
<b>Итого ХЕ:</b>					6,97			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	22,80	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	25,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
695/08/741/04	13804	Ватрушка с творогом Ватрушка с творогом (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная) / Яйцо свежее / (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное	100	25,06	13,35	6,75	43,34	287,47
<b>Итого:</b>			550	78,66	27,49	21,38	105,29	723,48
<b>Итого ХЕ:</b>					8,77			

**Витаминизация (Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц,**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19877	Груша свежая местная Груша свежая местная	115	18,01	0,46	0,35	11,85	52,33
<b>Итого:</b>			115	18,01	0,46	0,35	11,85	52,33
<b>Итого ХЕ:</b>					0,99			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	9,00	2,08	0,42	16,92	79,78
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96/685/200/4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			630	79,40	22,93	24,77	60,57	556,97
<b>Итого ХЕ:</b>					5,05			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль иодированная / Лавровый лист	60/30	43,00	8,67	13,27	8,35	187,51
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	9,00	2,08	0,42	16,92	79,78
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
628/96/685/200/4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>			630	79,40	22,93	24,77	60,57	556,97
<b>Итого ХЕ:</b>					5,05			

Зав. производством: Наталья Михайловна

СанПиН 2.3.2



Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин

Александрович

## МЕНЮ

на 21.09.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	177	Яйцо вареное Яйцо свежее	40	10,00	5,08	4,60	0,28	62,84
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	17,80	2,72	5,71	10,35	103,66
93/2014 Дели плюс	16993	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%т.л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	250	31,00	7,30	7,67	24,35	195,65
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	4,00	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			538	67,80	17,13	23,46	61,11	524,06
Итого ХЕ:					5,09			

### Витаминизация

(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19877	Груша свежая местная Груша свежая местная	115	18,01	0,46	0,35	11,85	52,33
Итого:			115	18,01	0,46	0,35	11,85	52,33
Итого ХЕ:					0,99			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) / Сметана	200/10	26,00	5,20	8,54	13,03	149,74
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,40	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			610	79,40	17,77	28,24	82,75	656,25
Итого ХЕ:					6,90			

### 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) / Сметана	200/10	26,00	5,20	8,54	13,03	149,74
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	100	12,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,40	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			610	79,40	17,77	28,24	82,75	656,25
Итого ХЕ:					6,90			

Зав.производство

Ответственный за питание  
 СанПиН 2.3/2.1.3690.20



Россия, 445043, Самарская обл., Сызранский район, с/пос. Гремячий, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru