



МЕНЮ

на 22.09.2023

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
Колосов К.А.
Для документов

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 21,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| ТТК | 19882 | Груша свежая местная Груша свежая местная | 65 | 9,80 | 0,26 | 0,20 | 6,70 | 29,58 |
| Итого: | | | 510 | 67,80 | 17,25 | 16,12 | 79,53 | 532,14 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,63 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон | 20/20 | 21,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 |
| 451/02 | 9974 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 26,00 | 8,57 | 7,64 | 42,52 | 273,12 |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 |
| ТТК | 19889 | Груша свежая местная Груша свежая местная | 120 | 20,86 | 0,48 | 0,36 | 12,36 | 54,60 |
| Итого: | | | 565 | 78,86 | 17,47 | 16,28 | 85,19 | 557,16 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,10 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 |
| 249/011 Дели принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 34,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 111/07 Дели принт | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,42 | 3,87 | 26,64 | 155,07 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 625 | 79,40 | 25,10 | 17,61 | 69,79 | 538,04 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,82 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 18,00 | 8,93 | 9,76 | 13,90 | 179,15 |
| 249/011 Дели принт | 17309 | Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная | 50 | 34,00 | 10,68 | 3,77 | 1,73 | 83,60 |
| 111/07 Дели принт | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 150 | 18,00 | 3,42 | 3,87 | 26,64 | 155,07 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
| Итого: | | | 625 | 79,40 | 25,10 | 17,61 | 69,79 | 538,04 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,82 | | | |

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный: СанПин 2.3/2



Россия, 445043, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Колосов Константин
Александрович

МЕНЮ

на 22.09.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)



| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|-------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 3/2011 Дели принт | 15907 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 30/5/7 | 21,00 | 3,96 | 6,62 | 15,49 | 137,35 | |
| 185/14 | 19182 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200/5/2 | 23,00 | 6,26 | 4,45 | 36,25 | 218,10 | |
| 630/96 | 2312 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной) | 200 | 11,00 | 1,45 | 1,75 | 17,32 | 90,83 | |
| ТТК | 19868 | Груша свежая местная Груша свежая местная | 80 | 12,80 | 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,40 | |
| | | | Итого: | 529 | 67,80 | 11,99 | 13,06 | 79,30 | 482,69 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 6,61 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 147/2004 | 10355 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая | 200 | 12,00 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 | |
| ТТК | 16772 | Котлета рубленая "Сочная" (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3.2%т.л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 60 | 41,00 | 5,89 | 5,41 | 19,21 | 149,07 | |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 | |
| | | | Итого: | 605 | 79,40 | 14,67 | 15,40 | 74,06 | 493,51 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 6,17 | | | |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 147/2004 | 10355 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая | 200 | 12,00 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 | |
| ТТК | 16772 | Котлета рубленая "Сочная" (птица) Котлетное мясо птицы д/с / Молоко 3.2%т.л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая | 60 | 41,00 | 5,89 | 5,41 | 19,21 | 149,07 | |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 13,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | |
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий Огурец свежий | 20 | 4,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 | |
| ПП | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,40 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 | |
| | | | Итого: | 605 | 79,40 | 14,67 | 15,40 | 74,06 | 493,51 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 6,17 | | | |

Зав.производства
Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4/3.6/2.0



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru