



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 25.09.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб 24/96        | 6378      | Каша молочная гречневая вязкая с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 29,00     | 9,12             | 8,64  | 33,33    | 247,56 |
| 628/96,685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                            | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                               | 40        | 25,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб 24/96        | 15812     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                             | 80        | 8,80      | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                | 525       | 67,80     | 15,73            | 16,00 | 66,46    | 472,76 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                |           |           | 5,54             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб 24/96        | 6378      | Каша молочная гречневая вязкая с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 29,00     | 9,12             | 8,64  | 33,33    | 247,56 |
| 628/96,685/200 4 | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                            | 200       | 5,00      | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 17139     | Бутерброд горячий с сыром<br>Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в асс. / Масло сливочное                               | 40        | 25,00     | 5,29             | 6,78  | 10,32    | 123,50 |
| Таб №24/96       | 16677     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                             | 180       | 19,86     | 0,72             | 0,72  | 17,64    | 79,92  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                | 625       | 78,86     | 16,13            | 16,40 | 76,26    | 517,16 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                |           |           | 6,36             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ош. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                           | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| 416/96           | 5000      | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30     | 39,00     | 8,93             | 8,26  | 9,65     | 148,66 |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150       | 14,00     | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 2,40      | 1,99             | 0,20  | 12,30    | 58,96  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 655       | 79,40     | 22,78            | 18,70 | 70,06    | 539,68 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | 5,84             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ош. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                           | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| 416/96           | 5000      | Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сушари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30     | 39,00     | 8,93             | 8,26  | 9,65     | 148,66 |
| 200/96           | 16303     | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 150       | 14,00     | 3,10             | 0,62  | 25,27    | 119,04 |
| ТТК              | 14005     | Чай яблочный<br>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 200       | 6,00      | 0,06             | 0,06  | 13,38    | 54,30  |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 2,40      | 1,99             | 0,20  | 12,30    | 58,96  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 655       | 79,40     | 22,78            | 18,70 | 70,06    | 539,68 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |           | 5,84             |       |          |        |

Зав. производством питания: Наталья Михайловна

Ответственный:  
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Республика Беларусь, г. Могилев, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"  
(подразделение в Д/с "Русалочка" с  
01.09.2022)  
Колосов Константин  
Александрович

## МЕНЮ

на 25.09.2023

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 3/2011 Дели принт | 15906     | Батон с маслом и сыром<br>Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%                                                                 | 30/5/5    | 19,00     | 3,47             | 6,00  | 15,49    | 129,83 |
| 185/14            | 19176     | Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом<br>Молоко / Вода / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 200/5/2   | 21,00     | 6,25             | 4,40  | 31,83    | 191,90 |
| №762/97.692/04    | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток                                                  | 200       | 16,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ТТК               | 19868     | Груша свежая местная<br>Груша свежая местная                                                                                  | 80        | 11,80     | 0,32             | 0,24  | 8,24     | 36,40  |
| Итого:            |           |                                                                                                                               | 527       | 67,80     | 13,43            | 13,59 | 78,68    | 490,76 |
| Итого ХЕ:         |           |                                                                                                                               |           |           | 6,66             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 76/2011          | 18437     | Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне<br>Рассольник ленинградский на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленные д/с / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 200       | 23,00     | 5,38             | 7,33  | 13,77    | 142,60 |
| 288/2014         | 19125     | Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Я фарш цех<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                            | 50        | 38,00     | 9,05             | 8,71  | 7,85     | 145,99 |
| 200/96           | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 9,00      | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| ТТК              | 15171     | Чай фруктовый<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сок фруктовый / Сахар                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 7,00      | 0,15             | 0,03  | 18,00    | 72,87  |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25        | 2,40      | 1,99             | 0,20  | 12,30    | 58,96  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 525       | 79,40     | 18,65            | 16,69 | 68,84    | 500,20 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | 5,74             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 76/2011          | 18437     | Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне<br>Рассольник ленинградский на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленные д/с / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 200       | 23,00     | 5,38             | 7,33  | 13,77    | 142,60 |
| 288/2014         | 19125     | Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Я фарш цех<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                            | 50        | 38,00     | 9,05             | 8,71  | 7,85     | 145,99 |
| 200/96           | 8972      | Картофель отварной<br>Картофель п/ф                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 100       | 9,00      | 2,08             | 0,42  | 16,92    | 79,78  |
| ТТК              | 15171     | Чай фруктовый<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сок фруктовый / Сахар                                                                                                                                                                                                                                         | 150       | 7,00      | 0,15             | 0,03  | 18,00    | 72,87  |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 25        | 2,40      | 1,99             | 0,20  | 12,30    | 58,96  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 525       | 79,40     | 18,65            | 16,69 | 68,84    | 500,20 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | 5,74             |       |          |        |

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4389-20



Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Сосновка, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru