



МЕНЮ

на 29.09.2023

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
416/96	9988	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченная Свинина 6% (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
489/96; 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
629/96; 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Tab №24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	12,80	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			540	67,80	15,17	19,06	80,83	535,50
Итого ХЕ:					6,74			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
416/96	9988	Котлета рубленая из свинины (окорока) запеченная Свинина 6% (окорок) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	38,00	6,54	13,45	7,80	178,41
489/96; 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из твердых / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
629/96; 685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Tab №24/96	7450	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	225	23,86	0,90	0,90	22,05	99,90
Итого:			645	78,86	15,59	19,48	91,12	602,12
Итого ХЕ:					7,59			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18267	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 95% / Масло растительное	70	35,00	9,65	8,93	5,69	141,65
111/07 Де/м принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66
698/97	15348	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			605	79,40	23,64	22,48	74,72	595,75
Итого ХЕ:					6,23			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	17,00	9,08	10,61	7,74	162,76
ТТК	18267	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 95% / Масло растительное	70	35,00	9,65	8,93	5,69	141,65
111/07 Де/м принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66
698/97	15348	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,18	0,18	28,36	115,79
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			605	79,40	23,64	22,48	74,72	595,75
Итого ХЕ:					6,23			

Зав. производством питания Наталья Михайловна

Старший
СанПиН 2.3.2

Россия, 445043, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: edu0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Александрович Колосов Константин

МЕНЮ

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)
на 29.09.2023

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	13,00	2,29	4,50	16,48	111,56
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200/5/2	21,00	5,97	8,62	29,13	217,95
№762/97-692/0 4	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	16,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ТТК	19877	Груша свежая местная Груша свежая местная	115	17,80	0,46	0,35	11,85	52,33
Итого:			557	67,80	12,11	16,41	79,59	514,46
Итого ХЕ:					6,63			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	22,00	5,15	6,44	9,32	115,82
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Мука в/с / Томатная паста	30/30	41,00	9,12	10,61	1,88	139,52
314/2014 Дели плюс	14696	Каша перловая вязкая Каша перловая вязкая: (Вода / Крупа перловая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	9,00	2,64	3,61	18,79	113,17
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			615	79,40	19,90	21,11	57,26	498,65
Итого ХЕ:					4,77			

11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	22,00	5,15	6,44	9,32	115,82
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Мука в/с / Томатная паста	30/30	41,00	9,12	10,61	1,88	139,52
314/2014 Дели плюс	14696	Каша перловая вязкая Каша перловая вязкая: (Вода / Крупа перловая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	9,00	2,64	3,61	18,79	118,17
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			615	79,40	19,90	21,11	57,26	498,65
Итого ХЕ:					4,77			

Зав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.30.90.20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru