



# МЕНЮ

на 03.09.2024

МБУ "Лицей № 67"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	70	10,58	0,28	0,28	7,91	35,28
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			515	74,58	15,90	14,46	78,63	508,26
Итого ХЕ:					6,55			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			445	66,40	15,74	14,21	74,52	488,93
Итого ХЕ:					6,21			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	4145	Чай фруктовый <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок</small>	200	10,40	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			445	66,40	15,74	14,21	74,52	488,93
Итого ХЕ:					6,21			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	100	22,75	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			545	86,75	17,12	14,68	91,72	567,48
Итого ХЕ:					7,64			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	100	22,75	1,50	0,50	21,00	94,50
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <small>Сыр / Батон</small>	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная</small>	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий</small>	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			545	86,75	17,12	14,68	91,72	567,48
Итого ХЕ:					7,64			

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6114	Огурец свежий <small>Огурец свежий</small>	60	13,00	0,43	0,06	1,16	6,90
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						

110/96	168	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
--------	-----	--	-----	-------	------	------	-------	-------

ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,43	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>730</b>	<b>104,43</b>	<b>22,80</b>	<b>19,29</b>	<b>115,18</b>	<b>725,56</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,60</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>82,60</b>	<b>20,63</b>	<b>19,10</b>	<b>87,45</b>	<b>604,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,29</b>			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4,60	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>			<b>635</b>	<b>82,60</b>	<b>20,63</b>	<b>19,10</b>	<b>87,45</b>	<b>604,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,29</b>			

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккалл
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	13,00	0,43	0,06	1,16	6,90
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
646/96,699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,46	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>785</b>	<b>121,46</b>	<b>21,94</b>	<b>19,38</b>	<b>115,01</b>	<b>722,25</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>9,58</b>			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Кккалл
Таб. №24/96	6114	Огурец свежий Огурец свежий	60	13,00	0,43	0,06	1,16	6,90
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32

№	12001	Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль йодированная	40,100	04,00	14,10	14,29	41,07	004,02
646/96,699/200 4	1227	<b>Напиток из апельсинов</b> Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08

пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,43	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 730 104,43 22,80 19,29 115,18 725,56  
Итого ХЕ: 9,60

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный:  
СанПин 2.3/2



*Handwritten signature: Наталья Михайловна*

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"  
(подразделение в Д/с "Русалочка" с  
01.09.2022)  
Колосов Константин  
Александрович

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Для документов

ОГРН 1026301970899

## МЕНЮ

на 03.09.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19854	Котлеты Пикник Котлеты Пикник / Масло растительное	50	32,00	5,20	14,80	5,20	174,80
469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	15,58	0,81	0,18	7,29	34,02
Итого:			545	74,58	13,55	19,94	72,42	523,34
Итого ХЕ:					6,04			

Зав.производства

Ответственный  
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru