



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 09.09.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,58	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>15,70</b>	<b>14,84</b>	<b>74,98</b>	<b>496,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,25</b>			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	17,75	3,39	2,95	23,13	132,63
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>86,75</b>	<b>18,09</b>	<b>17,53</b>	<b>83,14</b>	<b>562,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,93</b>			

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,00	0,40	0,40	11,30	50,40
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	17,75	3,39	2,95	23,13	132,63
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>86,75</b>	<b>18,09</b>	<b>17,53</b>	<b>83,14</b>	<b>562,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,93</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18850	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/96	15763	Спагетти (макарон) отварные Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,60	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>665</b>	<b>82,60</b>	<b>25,71</b>	<b>23,39</b>	<b>88,02</b>	<b>665,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,33</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
		Суп из овощей на кур. бульоне						

132/96	15261	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
--------	-------	--	-----	-------	------	------	------	--------

ТТК	19550	Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Котлеты Крестьянские(с мясом индейки) Дана / Масло растительное	50	37,00	7,50	7,50	2,25	106,50
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,60	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 665 82,60 25,71 23,39 88,02 665,42  
Итого ХЕ: 7,33

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	18,00	0,28	0,21	7,21	31,85
Таб №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	10,00	0,32	0,05	0,87	5,21
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,46	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 800 121,46 31,60 28,22 115,74 843,30  
Итого ХЕ: 9,64

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6755	Огурец свежий Огурец свежий	45	10,43	0,32	0,05	0,87	5,21
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49,00	11,80	12,03	10,80	198,64
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 740 104,43 31,96 28,16 112,04 829,40  
Итого ХЕ: 9,34

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный:  
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



# МЕНЮ

на 09.09.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,58	0,40	0,40	11,30	50,40
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>74,58</b>	<b>15,70</b>	<b>14,84</b>	<b>74,98</b>	<b>496,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,25</b>			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. Бульоне. (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>82,60</b>	<b>20,19</b>	<b>18,70</b>	<b>68,52</b>	<b>523,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,71</b>			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. Бульоне. (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>585</b>	<b>82,60</b>	<b>20,19</b>	<b>18,70</b>	<b>68,52</b>	<b>523,18</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,71</b>			

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. Бульоне. (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	40,00	9,30	7,10	8,50	135,10
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	3,83	1,03	5,22	11,16	95,74
<b>Итого:</b>			<b>728</b>	<b>104,43</b>	<b>21,22</b>	<b>23,92</b>	<b>93,68</b>	<b>674,92</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,81</b>			

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.3.6.389-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru