



МЕНЮ

на 18.09.2024

МБУ "Лицей № 67"

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	5,96	6,58	29,05	199,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	74,58	15,70	14,90	69,44	474,62
Итого ХЕ:					5,79			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	26,00	1,80	0,60	25,20	113,40
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,75	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			560	86,75	15,80	13,61	96,35	571,09
Итого ХЕ:					8,03			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	26,00	1,80	0,60	25,20	113,40
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	16,00	3,69	4,69		56,97
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,75	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			560	86,75	15,80	13,61	96,35	571,09
Итого ХЕ:					8,03			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	29,77	27,93	67,08	638,76
Итого ХЕ:					5,59			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1
по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72

401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	137	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	29,77	27,93	67,08	638,76
Итого ХЕ:					5,59			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2454	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	18,00	0,90	0,20	8,10	37,80
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96.516/3/0 4	1669	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06- 09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,46	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			835	121,46	35,66	28,90	103,09	815,14
Итого ХЕ:					8,59			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	11664	Гуляш из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96.516/3/0 4	1669	Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Акт от 06- 09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,43	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			735	104,43	34,76	28,70	94,99	777,34
Итого ХЕ:					7,92			

Зав. производством питания: Наталья Михайловна

Ответственный
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, г. Ижевск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



МЕНЮ

на 18.09.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	23,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	16,00	3,69	4,69		56,97
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	26,00	5,96	6,58	29,05	199,26
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			500	74,58	15,70	14,90	69,44	474,62
Итого ХЕ:					5,79			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			610	82,60	23,58	24,86	68,45	591,84
Итого ХЕ:					5,70			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			610	82,60	23,58	24,86	68,45	591,84
Итого ХЕ:					5,70			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	13,00	4,37	6,32	12,25	123,37
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	56,00	12,20	14,10	2,54	185,86
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,60	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	21,83	1,08	0,24	9,72	45,36
Итого:			730	104,43	24,66	25,10	78,17	637,20
Итого ХЕ:					6,61			

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3892-20

Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru