



МЕНЮ

на 03.10.2024

МБУ "Лицей № 67"

Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,58	0,14	0,02	0,39	2,30
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			505	74,58	18,53	18,09	73,42	530,64
Итого ХЕ:					6,12			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			470	66,40	16,89	12,35	59,01	414,78
Итого ХЕ:					4,92			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5
по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			470	66,40	16,89	12,35	59,01	414,78
Итого ХЕ:					4,92			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,75	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			530	86,75	18,26	17,93	80,31	555,72

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
401/96, ТТК 452	19885	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,75	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			530	86,75	18,26	17,93	80,31	555,72
Итого ХЕ:					6,69			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого:			85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого ХЕ:					1,49			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	18,69	26,15	57,56	540,34
Итого ХЕ:					4,80			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,60	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	18,69	26,15	57,56	540,34
Итого ХЕ:					4,80			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	6814	Помидор свежий Помидор свежий	45	12,00	0,50	0,09	1,74	9,77
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
588/96	392	Компот из сухофруктов Сахар песок // Лимонная кислота	200	14,00	0,32		32,86	132,72
		Пирожок с капустой и яйцом						

687/96	370	Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом: (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	75	15,00	5,50	4,16	31,35	184,84
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,46	1,90	0,20	12,30	58,60

пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			750	121,46	26,95	30,72	122,97	876,15
Итого ХЕ:					10,25			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5154	Помидор свежий	20	5,43	0,22	0,04	0,78	4,36
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
394/96	19888	Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок)	30/150	58,00	7,65	17,83	17,84	262,43
588/96	392	Компот из сухофруктов	200	14,00	0,32		32,86	132,72
ТТК	10164	Булочка с кунжутом	50	5,00	4,31	1,17	28,26	140,81
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	104,43	25,48	27,68	118,92	826,71
Итого ХЕ:					9,91			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр.	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого ХЕ:					2,73			

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный:

СанПин 2 3/2



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Александрович Колосов Константин

МЕНЮ

на 03.10.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
40186,ТТК	452	Гуляш из цыплят в томатном соусе котлетное мясо птицы / Сыр плавленый / Бульон / Томатная паста в соус / Морковь свежая н/р / Мука пшеничная / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соевый соус / Соль	30/30	36,00	8,13	6,94	1,85	102,45
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль / Ягоды черники	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб.№24/96	6291	Огурец свежий Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39	2,30
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Чай черный (зеленый) / Сахар / Сахар	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,58	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте / Сахар / Сахар	35	9,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			505	74,58	18,53	18,09	73,42	630,64
Итого ХЕ:					6,12			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс;
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной
операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11
классов из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого:			85	19,81	1,28	0,43	17,85	80,39
Итого ХЕ:					1,49			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по
11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
802014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом / Бульон куриный / Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. н/р / Соль / Сахар / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль	200	21,00	5,24	3,53	14,15	109,31
282/2011 День принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина) Фарш говяжий / Фарш куриный / Масло растительное / Масло 3,2%тл. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Соль / Сахар / Соль	50	42,00	7,15	4,14	7,88	103,60
317,52/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль / Ягоды черники	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Чай черный (зеленый) / Сахар / Сахар	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	82,60	31,74	12,87	82,03	577,12
Итого ХЕ:					6,84			

с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
802014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом / Бульон куриный / Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. н/р / Соль / Сахар / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль	200	21,00	5,24	3,53	14,15	109,31
282/2011 День принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина) Фарш говяжий / Фарш куриный / Масло растительное / Масло 3,2%тл. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Соль / Сахар / Соль	50	42,00	7,15	4,14	7,88	103,60
317,52/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль / Ягоды черники	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Чай черный (зеленый) / Сахар / Сахар	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			620	82,60	31,74	12,87	82,03	577,12
Итого ХЕ:					6,84			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
802014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом / Бульон куриный / Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. н/р / Соль / Сахар / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль	200	21,00	5,24	3,53	14,15	109,31
282/2011 День принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина) Фарш говяжий / Фарш куриный / Масло растительное / Масло 3,2%тл. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Соль / Сахар / Соль	50	42,00	7,15	4,14	7,88	103,60
317,52/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль / Ягоды черники	150	13,00	16,83	4,79	35,18	251,15
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (зеленый) / Сахар / Чай черный (зеленый) / Сахар / Сахар	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,83	0,34	0,26	8,76	38,74
Итого:			705	104,43	32,08	13,13	90,79	615,86
Итого ХЕ:					7,57			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для
обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции (первая
смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для
обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую
смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей
(законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20332	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.	40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого:			40	19,81	2,80	1,36	32,80	154,64
Итого ХЕ:					2,73			

Зав.проектир.

Отв.проектир.

Сам.проектир.

Россия, 416013, Саратовская область, г.Энгельс, ул.Северная, 35

E-mail: edu67@mail.ru

