



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 11.10.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТУ	5315	Слойка с творогом <small>Слойка с творогом п/ф 60г заморож. / Яйцо свежее</small>	50	19,58	4,82	12,78	18,61	208,74
Итого:			500	74,58	15,25	21,82	82,15	585,96
Итого ХЕ:					6,85			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее</small>	35	9,40	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			485	66,40	11,21	14,57	75,93	479,71
Итого ХЕ:					6,33			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее</small>	35	9,40	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			485	66,40	11,21	14,57	75,93	479,71
Итого ХЕ:					6,33			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,00	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее</small>	35	9,75	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			625	86,75	11,77	15,13	89,65	541,87
Итого ХЕ:					7,47			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,00	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон) <small>Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное</small>	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок</small>	200/5	30,00	7,33	7,65	35,72	241,05
ТТК	13514	Чай ягодный <small>Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок</small>	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте <small>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее</small>	35	9,75	1,64	5,74	14,41	115,86
Итого:			625	86,75	11,77	15,13	89,65	541,87
Итого ХЕ:					7,47			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое / (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	40	8,00	2,38	2,43	15,84	94,75
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			640	82,60	30,89	23,87	83,04	670,62
Итого ХЕ:					6,92			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	6290	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое / (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	40	8,00	2,38	2,43	15,84	94,75
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			640	82,60	30,89	23,87	83,04	670,62
Итого ХЕ:					6,92			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82
645/96,699/2004	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	25,00	7,57	4,37	22,09	157,97
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,46	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			735	121,46	36,56	27,93	109,12	834,11
Итого ХЕ:					9,09			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	15,00	0,36	0,05	0,97	5,77
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор) / (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
249/011Дели принт	17309	Рыба минтай запеченная в омлете Яйцо свежее / СМР Минтай п/ф пбг / Молоко / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная	50	41,00	10,68	3,77	1,73	83,60
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82

646/96.699/200 4	1227	Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие	200	10,00	0,20	0,04	25,73	104,08
387/96	10365	Пирожок с капустой и яйцом Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей капусты с яйцом (Яйцо свежее / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	40	8,00	2,38	2,43	15,84	94,75
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,43	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			710	104,43	29,40	25,63	90,75	711,29
Итого ХЕ:					7,56			

Зав. производством: Амелькина Наталья Михайловна

Ответственный: Труфанова В.А.
СанПиН 2.3.12.010-03



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022) Колосов Константин
Колосов Константин

Александрович



МЕНЮ

на 11.10.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66	
185/2011 Дели принт	16803	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко 3,2%т.л. / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72,5% / Сахар / Соль пищевая	200/5/5	32,00	7,56	8,17	36,39	249,36	
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка); (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25	
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,58	2,25	0,87	15,42	78,51	
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее	50	19,00	4,82	12,78	18,61	208,74	
			Итого:	500	74,68	17,15	24,93	85,63	635,52
			Итого ХЕ:			7,14			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне; (Бульон куриный; (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с; (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	20,00	6,75	8,50	11,45	149,29	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г; / Масло растительное	50	29,00	8,68	4,94	8,39	112,74	
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76	
			Итого:	640	82,60	21,82	20,73	90,58	636,16
			Итого ХЕ:			7,55			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне; (Бульон куриный; (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с; (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	20,00	6,75	8,50	11,45	149,29	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г; / Масло растительное	50	29,00	8,68	4,94	8,39	112,74	
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76	
			Итого:	640	82,60	21,82	20,73	90,58	636,16
			Итого ХЕ:			7,55			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл	
					Белки	Жиры	Углеводы		
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне; (Бульон куриный; (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с; (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	20,00	6,75	8,50	11,45	149,29	
ТТК, акт 10/12/18г.	16072	Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 57г; / Масло растительное	50	29,00	8,68	4,94	8,39	112,74	
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	18,00	3,09	6,86	25,18	174,82	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,00	0,26	0,11	25,88	105,55	
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76	
Таб. №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	21,83	0,60	0,60	14,70	66,60	
			Итого:	790	104,43	22,42	21,33	105,28	702,76
			Итого ХЕ:			8,77			

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3826-20



г. Казань, 445045, Самарская обл., с/пос. Ятти, ул. Северная, 35

eda0910@mail.ru