



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 15.10.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	10,58	0,25	0,04	0,68	4,08
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	74,58	16,69	17,51	72,93	516,05
Итого ХЕ:					6,08			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	4,40	0,27	0,03	0,57	3,63
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			480	66,40	15,57	17,38	65,44	480,44
Итого ХЕ:					5,45			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	4,40	0,27	0,03	0,57	3,63
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			480	66,40	15,57	17,38	65,44	480,44
Итого ХЕ:					5,45			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№762/97 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,75	2,66	0,28	17,22	82,04

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№762/97 692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	18,00	3,39	2,95	23,13	132,63
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,75	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			500	86,75	19,94	20,41	83,11	595,87
Итого ХЕ:					6,93			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр в асс Батончик Корнлайн 30 гр. в асс	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого:			30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
Итого ХЕ:					1,55			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	8300	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	30	5,60	2,37	3,58	18,53	115,82
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	82,60	11,22	16,35	94,35	569,46
Итого ХЕ:					7,86			

по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (сул набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	8300	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	30	5,60	2,37	3,58	18,53	115,82
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			630	82,60	11,22	16,35	94,35	569,46
Итого ХЕ:					7,86			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Tab №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	15,46	1,13	0,38	15,75	70,94
Tab №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						

110/96	168	Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очид / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина блк (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
773/97, 705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72

ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			765	121,46	15,59	14,88	144,05	772,46
Итого ХЕ:					12,00			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	4,43	0,27	0,03	0,57	3,63
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26
403/96	19911	Плов из свинины (свин лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	51,00	4,67	8,30	39,99	253,32
773/97.705/200 4	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	20,00	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			700	104,43	14,51	14,49	128,09	700,79
Итого ХЕ:					10,67			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс 125гр Сок Сады Придонья в асс. 0,125л	125	19,81			14,75	59,00
Итого:			125	19,81			14,75	59,00
Итого ХЕ:					1,23			

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный за качество:
СанПин 2.3/2.4.18.10



Россия, 445043, Сахарский район, с/пос. Ятты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"
(подразделение в Д/с "Русалочка" с
01.09.2022)
Александрович Канюков Константин

МЕНЮ

на 15.10.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04	
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/ф / Мука в/ф / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная)	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24	
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль поваренная	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
Таб №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08	
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода заморозанная (замес) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
пром	2074	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,58	3,04	0,32	19,68	93,76	
			Итого:	668	74,58	17,07	17,56	76,39	527,77
			Итого ХЕ:			6,28			

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	20278	Батончик Корнлайн зерновой 30 гр. в ас Батончик Корнлайн 30 гр. в ас	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00	
			Итого:	30	19,81	1,80	6,60	18,60	141,00
			Итого ХЕ:			1,55			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне (Бульон куриный (Вода / Целепаста бройлер. 1 кат. н/ф / Соль пищевая / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Капуста свежая н/ф / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль поваренная / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04	
264/2014 ДеПл принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Рыба курное стейков шт / СМР / Минтай н/ф,л/ф,д/ф / Соус молочный (для заправки (печенье,мелко рублен) / Масло 3,2% т.в. / Вода / Масло сливочное 72,8% / Мука в/ф / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	60/10	29,00	10,68	5,01	4,31	105,05	
	472/96	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль поваренная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88	
			Итого:	660	82,60	21,94	17,81	98,13	484,59
			Итого ХЕ:			4,83			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне (Бульон куриный (Вода / Целепаста бройлер. 1 кат. н/ф / Соль пищевая / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Капуста свежая н/ф / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль поваренная / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04	
264/2014 ДеПл принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Рыба курное стейков шт / СМР / Минтай н/ф,л/ф,д/ф / Соус молочный (для заправки (печенье,мелко рублен) / Масло 3,2% т.в. / Вода / Масло сливочное 72,8% / Мука в/ф / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	60/10	29,00	10,68	5,01	4,31	105,05	
	472/96	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль поваренная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88	
			Итого:	660	82,60	21,94	17,81	98,13	484,59
			Итого ХЕ:			4,83			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне (Бульон куриный (Вода / Целепаста бройлер. 1 кат. н/ф / Соль пищевая / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Капуста свежая н/ф / Картофель н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль поваренная / Томатная паста)	200	22,00	5,29	7,38	7,61	118,04	
264/2014 ДеПл принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Рыба курное стейков шт / СМР / Минтай н/ф,л/ф,д/ф / Соус молочный (для заправки (печенье,мелко рублен) / Масло 3,2% т.в. / Вода / Масло сливочное 72,8% / Мука в/ф / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	60/10	29,00	10,68	5,01	4,31	105,05	
	472/96	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль поваренная	150	22,00	3,30	4,98	22,06	146,26	
Таб №24/96	1888	Огурец соленый Огурец соленый	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18	
628/96:	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88	
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,83	0,34	0,26	8,76	38,74	
			Итого:	746	104,43	22,28	18,07	67,89	523,33
			Итого ХЕ:			6,86			

ВИТАМИНИЗАЦИЯ

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы		
ТТК	19647	Сок Сады Придонья в ас. 125гр. Сок Сады Придонья в ас. 9/25л	125	19,81			14,75	59,00	
			Итого:	125	19,81		14,75	59,00	
			Итого ХЕ:			1,23			

