



Согласовано:  
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 16.10.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	9,58	0,24	0,24	5,88	26,64
Табл 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2.5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			565	74,58	12,82	13,77	91,41	540,85
Итого ХЕ:					7,62			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2.5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			525	66,40	13,11	12,99	80,37	490,83
Итого ХЕ:					6,70			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	6,40	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2.5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			525	66,40	13,11	12,99	80,37	490,83
Итого ХЕ:					6,70			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,75	0,34	0,26	8,76	38,74
Табл 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2.5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			580	86,75	12,92	13,79	94,29	552,95
Итого ХЕ:					7,86			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21,75	0,34	0,26	8,76	38,74
Табл 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81

ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
-----	-----	---------------------------------	----	------	------	------	-------	--------



ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
-----	-------	--	-----	-------	------	------	-------	-------

Итого: 580 86,75 12,92 13,79 94,29 552,95  
Итого ХЕ: 7,86

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОБЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74

Итого: 30 19,81 1,50 0,06 21,30 91,74  
Итого ХЕ: 1,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 570 82,60 20,93 20,61 58,43 502,97  
Итого ХЕ: 4,87

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 570 82,60 20,93 20,61 58,43 502,97  
Итого ХЕ: 4,87

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64
132/96	15261	Суп из овощей на кур бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф ошпц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина,говядина) Котлеты Деревенские п/ф (свинина,говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК №5 13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,46	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 725 121,46 30,24 27,15 98,35 758,75  
Итого ХЕ: 8,20

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	12,00	0,29	0,04	0,78	4,64

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18477	Котлета Деревенская (свинина, говядина) Котлеты Деревенские п/ф (свинина, говядина) Дана / Масло растительное	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК 19.06.17г	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,43	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 715 104,43 26,61 22,77 89,88 670,93  
Итого ХЕ: 7,49

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	19,81	0,99	0,22	8,91	41,58

Итого: 110 19,81 0,99 0,22 8,91 41,58  
Итого ХЕ: 0,74

Зав. производство: *Михайлова Наталья Михайловна*

СанПиН 2.3/2.1.3013-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр.Светлый, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:  
 Директор МБУ "Лицей № 67"  
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с  
 01.09.2022)  
 Колосов Константин  
 Александрович



### МЕНЮ

на 16.10.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр в асс. Йогурт 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72,5% / Соль пищевая	200/5/2	28,00	6,26	4,45	38,25	218,10
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	806	Печенье 2шт Печенье сахарное	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
Таб №24/96	16660	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	60	9,58	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			607	74,58	13,50	11,05	100,30	554,62
Итого ХЕ:					8,36			

витаминизация

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20279	Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого:			30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
Итого ХЕ:					1,78			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Картофель н/ф / Капуста свежая н/ф ошц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свиная б/к (карбонад) / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль водородная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	14,40	16,60	72,25	496,01
Итого ХЕ:					6,02			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств с

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Картофель н/ф / Капуста свежая н/ф ошц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свиная б/к (карбонад) / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль водородная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	82,60	14,40	16,60	72,25	496,01
Итого ХЕ:					6,02			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор): (Вода / Суповой набор / Соль водородная / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Картофель н/ф / Капуста свежая н/ф ошц. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль водородная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад) Рис / Свиная б/к (карбонад) / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль водородная / Лавровый лист	30/150	56,00	4,04	6,83	39,99	237,59
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (равесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,60	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	3,83	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			743	104,43	15,43	21,82	97,41	647,75
Итого ХЕ:					8,12			

витаминизация

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	19,81	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:			110	19,81	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого ХЕ:					0,74			

Зав. производством  
 Ответственный  
 СанПиН 2.3.6.374-20



адрес: 445043, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул.Северная, 35

da0910@mail.ru