



Согласовано:
Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

МЕНЮ

на 24.10.2024

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,58 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,00 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 560 | 74,58 | 20,40 | 15,31 | 90,64 | 582,02 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,55 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96 ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,00 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 500 | 66,40 | 20,00 | 15,26 | 89,79 | 576,57 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,48 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,00 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 500 | 66,40 | 20,00 | 15,26 | 89,79 | 576,57 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,48 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,75 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 48,00 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,00 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец солёный Огурцы соленые | 50 | 8,75 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 48,00 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 |
| 628/96г | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 59,88 |
| ТТК | 175 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 6,00 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 40 | 4,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого: | | | 570 | 86,75 | 23,15 | 17,26 | 91,44 | 613,68 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,62 | | | |

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак); Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 20279 | Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. Мармелад жевательный Бегемоты 30г в асс. | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого: | | | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,78 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 6,60 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 600 | 82,60 | 18,69 | 26,15 | 57,56 | 540,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,80 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 6,60 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| Итого: | | | 600 | 82,60 | 18,69 | 26,15 | 57,56 | 540,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,80 | | | |

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 13,46 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| 646/96 699/200 4 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| ТТК №6 43 | 4443 | Сырная палочка | 50 | 20,00 | 0,25 | 4,00 | 21,30 | 107,00 |

| ТК №0,13 | ТТУ | Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 20,00 | 0,35 | 4,30 | 24,33 | 107,00 |
|------------------|-------|---|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 20 | 2,00 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | 770 | 121,46 | 26,86 | 31,70 | 113,99 | 848,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | 9,50 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб 24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 14,00 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| 139/96 | 15769 | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный (суп набор) / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 16,00 | 9,38 | 8,11 | 16,93 | 178,22 |
| 394/96 | 19888 | Жаркое по-домашнему из свинины б/к (окорок) Картофель п/ф / Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 30/150 | 58,00 | 7,65 | 17,83 | 17,84 | 262,43 |
| 646/96 699/200 4 | 1227 | Напиток из апельсинов Вода / Сахар песок / Апельсины свежие | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 104,08 |
| пп | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 3,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| пп | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 3,43 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | 730 | 104,43 | 21,23 | 26,91 | 94,05 | 703,30 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,84 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (вторая смена)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в асс. 125гр. Сок Сады Придонья в асс. 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| Итого: | | | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| Итого ХЕ: | | | | | 1,23 | | | |

Зав. производством: Наталья Михайловна

Ответственный:
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская область, г. Сызрань, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Лицей № 67"
 (подразделение в Д/с "Русалочка" с
 01.09.2022)
 Колосов Константин
 Александрович



МЕНЮ

на 24.10.2024

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/ф / Мята н/ф / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Водоросли) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 | |
| 464/96 | 3714 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Водоросли | 150 | 15,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | |
| Таб №24/96 | 1996 | Огурец соленый Огурцы соленые | 50 | 8,00 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 | |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,58 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | |
| ТТК | 175 | Плошка Московская Мясо н/ф / Лук свежий / Вода / Сахар песок / Мята н/ф / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Водоросли / Масло растительное | 50 | 6,00 | 4,25 | 3,19 | 31,17 | 170,39 | |
| | | | Итого: | 660 | 74,58 | 22,16 | 15,65 | 85,56 | 611,76 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 7,96 | | | |

ДИТАМИНАЦИЯ

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс; ОВЗ с 1 по 4 класс; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак);

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| ТТК | 20279 | Мармелад жевательный Бегемоты 30г в ас. Мармелад жевательный Бегемоты 30г в ас. | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 | |
| | | | Итого: | 30 | 19,81 | 1,50 | 0,06 | 21,30 | 91,74 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 1,78 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|----------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 58/2011 Делл принт | 18637 | Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кг. н/ф / Соль / Перец / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Картофель н/ф / Свежая свекла н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) | 200 | 24,00 | 4,94 | 7,04 | 12,67 | 133,76 | |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пинник Котлеты Пинник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 | |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец соленый Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| | | | Итого: | 640 | 82,60 | 16,68 | 27,87 | 78,12 | 623,33 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 6,81 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|----------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 58/2011 Делл принт | 18637 | Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кг. н/ф / Соль / Перец / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Картофель н/ф / Свежая свекла н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) | 200 | 24,00 | 4,94 | 7,04 | 12,67 | 133,76 | |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пинник Котлеты Пинник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 | |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец соленый Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| | | | Итого: | 640 | 82,60 | 16,68 | 27,87 | 78,12 | 623,33 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 6,81 | | | |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | | |
|----------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | |
| 58/2011 Делл принт | 18637 | Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кг. н/ф / Соль / Перец / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф) / Картофель н/ф / Свежая свекла н/ф / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) | 200 | 24,00 | 4,94 | 7,04 | 12,67 | 133,76 | |
| ТТК | 19854 | Котлеты Пинник Котлеты Пинник / Масло растительное | 50 | 32,00 | 5,20 | 14,80 | 5,20 | 174,80 | |
| 460/2013 Самар. обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/ф / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Соль / Водоросли | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 | |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец соленый Огурцы соленые | 20 | 3,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 | |
| ТТК | 13514 | Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,05 | 12,95 | 52,81 | |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 1,60 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | |
| Таб №24/96 | 12996 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 120 | 21,83 | 1,08 | 0,24 | 9,72 | 45,36 | |
| | | | Итого: | 780 | 104,43 | 16,76 | 27,81 | 87,84 | 668,68 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 7,32 | | | |

ДИТАМИНАЦИЯ

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену; для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции (первая смена); ОВЗ с 1 по 4 класс; Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед); Обед для обучающихся 5-11 классов, один из

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19947 | Сок Сады Придонья в ас. 125гр. Сок Сады Придонья в ас. 0,125л | 125 | 19,81 | | | 14,75 | 59,00 |
| | | | Итого: | 125 | 19,81 | | 14,75 | 59,00 |
| | | | Итого ХЕ: | | | 1,23 | | |

Зав. производством

Ответственный СанПиН 2.3/2.1.3720-20

Россия, 445043, Республика Татарстан, г.Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru