

Согласов
ано:
Директор МБУ "Лицей №
67"

Колосов К. А.

**МЕНЮ
на 01.10.2025**

МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блю да	Наименование						
		Выход гр.						
		Пищевая ценность	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл		
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57	
		Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное						
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64	
		Хлеб пшеничный						

Итого: 500 15,35 14,74 76,32 505,65
Итого ХЕ: 6,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Белки					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
		Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное					
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
		Хлеб пшеничный					
Итого:			450	14,25	13,20	68,96	457,95
Итого ХЕ:						5,75	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Белки					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
		Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода /					

		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное					
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64
		Хлеб пшеничный					
Итого:			450	14,25	13,20	68,96	457,95
Итого ХЕ:						5,75	
			70,1				

Стоимость рациона: руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Белки					
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57
		Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное					
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18

		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
		Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. /						
		Яйцо свежее						
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77	
		Батон						
		Итого:	520	15,80	21,31	84,34	598,63	
		Итого ХЕ:				7,03		
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)								
Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод	Ккалл	
				Белки		ы		
ТТК	20512	Тефтели куриные в соусе	90	7,49	9,28	9,77	152,57	
		Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода /						
		Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с /						
		Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло						
		растительное / Сахар песок / Соль йодированная) /						
		Масло растительное						
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль						
		йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный						
		(развесной)) / Сахар песок						
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	
		Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. /						
		Яйцо свежее						
ПП	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77	
		Батон						
		Итого:	520	15,80	21,31	84,34	598,63	

Итого ХЕ:					7,03		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углеводоы	Ккалл
		Белки					
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист					
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
		Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
Итого:			655	14,97	22,70	88,61	624,91
Итого ХЕ:					7,38		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюд	Наименование					

а		Выход гр.	Пищевая ценность		Жиры	Углевод	Ккалл
		Белки				ы	
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист					
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			655	14,97	22,70	88,61	624,91
Итого ХЕ:						7,38	

87,1

Стоимость рациона: руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной
операции

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование			Жиры	Углевод	Ккалл
		Выход гр. Пищевая ценность					

82/07 ДеЛи принт	ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин	Белки	90	0,81		9,45	41,04
		15246	Борщ из свежей капусты с картофелем		200	1,55	4,11	10,25	84,23
			Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист						
	ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)		150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
Акт от 06- 09.06.202 2г.		20083	Компот из груш п/с		200	0,01	0,01	6,92	27,76
		8668	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее местное / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное		75	4,62	1,76	37,89	185,88
	ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		35	2,66	0,28	17,22	82,04
	ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной		20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:					845	22,15	24,76	138,32	864,75
Итого ХЕ:								11,53	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых, принимает участие в специальной военной
операции**

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование		Выход гр.		Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Пищевая ценность		Белки				
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем		200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист						
ТТК	17768	Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе		150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
		Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)						
Акт от 06- 09.06.202 2г.	20083	Компот из груш п/с		200	0,01	0,01	6,92	27,76
		Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота						
	8668	Пирожок с яблоками		75	4,62	1,76	37,89	185,88
		Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее местное / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное						

ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
		Хлеб ржаной					
Итого:			755	21,34	24,76	128,87	823,71
Итого ХЕ:						10,74	

Зав.произ
водством

Якубович Г. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия,
445043,
Самарска
я обл.,
г.Тольятти
,
ул.Северн
ая, 35

E-mail:
eda0910
@mail.ru