



Согласовано:

Директор МБУ "Лицей № 67"

Колосов К. А.

## МЕНЮ

на 01.10.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20512     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 7,49             | 9,28  | 9,77     | 152,57 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                       | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 500       | 15,35            | 14,74 | 76,32    | 505,65 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 6,36     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20512     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 7,49             | 9,28  | 9,77     | 152,57 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                       | 100       | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 450       | 14,25            | 13,20 | 68,96    | 457,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 5,75     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20512     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 7,49             | 9,28  | 9,77     | 152,57 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                       | 100       | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 450       | 14,25            | 13,20 | 68,96    | 457,95 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 5,75     |        |

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20512     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 7,49             | 9,28  | 9,77     | 152,57 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                       | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоеная в ассортименте<br>Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) п/ф 42г / Яйцо свежее                                                                                                                                                      | 35        | 1,64             | 5,74  | 14,41    | 115,86 |
| ПП               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                           | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,77 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 520       | 15,80            | 21,31 | 84,34    | 598,63 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 7,03     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|          |       |                                                                                                                                                                                                                                                         |     |      |      |       |        |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| ТТК      | 20512 | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90  | 7,49 | 9,28 | 9,77  | 152,57 |
| 472/96   | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                       | 150 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200 |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ТТК      | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                                                     | 35  | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| пп       | 15227 | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                           | 45  | 3,38 | 1,31 | 23,13 | 117,77 |

Итого: 520 15,80 21,31 84,34 598,63

Итого ХЕ: 7,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 Дели принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                   | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

Итого: 655 14,97 22,70 88,61 624,91

Итого ХЕ: 7,38

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 Дели принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                   | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |

Итого: 655 14,97 22,70 88,61 624,91

Итого ХЕ: 7,38

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур       | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК                    | 17687     | Десерт фруктовый (нектарин)<br>Нектарин                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 90        | 0,81             |       | 9,45     | 41,04  |
| 82/07 Дели принт       | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                   | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК                    | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| Акт от 06-09.06.2022г. | 20083     | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                     | 200       | 0,01             | 0,01  | 6,92     | 27,76  |
|                        | 8668      | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее местное / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное                                                                                                     | 75        | 4,62             | 1,76  | 37,89    | 185,88 |
| пп                     | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| ТТК                    | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20        | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |

Итого: 845 22,15 24,76 138,32 864,75

Итого ХЕ: 11,53

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

|                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |        |       |       |       |        |
|---------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Дели<br>принт             | 15246 | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук<br>репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная /<br>Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                    | 200    | 1,55  | 4,11  | 10,25 | 84,23  |
| ТТК                       | 17768 | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные / Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная /<br>Соус Болоньезе / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы говядина) / Вода / Масло<br>растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль<br>йодированная | 150/75 | 11,14 | 18,34 | 48,63 | 404,18 |
| Акт от<br>06-09.06.2022г. | 20083 | Компот из груш п/с<br>Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                            | 200    | 0,01  | 0,01  | 6,92  | 27,76  |
|                           | 8668  | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные /<br>Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный (Яблоко свежее местное / Сахар песок) / Мука<br>в/с / Масло растительное                                                                                                        | 75     | 4,62  | 1,76  | 37,89 | 185,88 |
| пп                        | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |
| ТТК                       | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 20     | 1,36  | 0,26  | 7,96  | 39,62  |

Итого: 755 21,34 24,76 128,87 823,71  
Итого ХЕ: 10,74

Зав. производством

Сидоров Г. В.

Ответственный  
СанПин 2.3/2.9.7390.00



Россия, 445043, Самарская обл., г. Ново-Ульяновск, ул.

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:

Директор МБУ "Лицей № 67"  
(подразделение в Д/с "Русалочка")  
с 01.09.2022г

Колосов Константин Александрович

## МЕНЮ

на 01.10.2025

МБУ "Лицей № 67" (подразделение в Д/с "Русалочка" с 01.09.2022)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                            | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20512     | Тефтели куриные в соусе<br>Тефтели куриные п/ф Дана / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90        | 7,49             | 9,28  | 9,77     | 152,57 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                       | 150       | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                             | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                        | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                         | 500       | 15,35            | 14,74 | 76,32    | 505,65 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                  |       | 6,36     |        |

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                   | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 655       | 14,97            | 22,70 | 88,61    | 624,91 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       | 7,38     |        |

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)  
которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист                                                                   | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 17768     | Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75    | 11,14            | 18,34 | 48,63    | 404,18 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                    | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 420       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76    | 70,32  |
| Таб. №24/96      | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 150       | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 805       | 15,57            | 23,30 | 103,31   | 691,51 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       | 8,61     |        |

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3890.20



Россия, 445043, г. Саранск, ул. Советская, 35

E-mail: eda0910@mail.ru