

Согласов
ано:
Директор МБУ "Лицей №
67"

_____ Колосов К. А.

**МЕНЮ
на 06.10.2025**

МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.		Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Пищевая ценность		Белки				
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)		75	0,30	0,30	7,35	33,30
		Яблоко свежее						
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом		200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное /						
		Сахар песок / Соль йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный						
		(развесной)) / Сахар песок						
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.		22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)		20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр						
Итого:				547	14,02	17,46	77,23	528,43

Итого ХЕ:					6,44		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Белки					
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная					
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)					
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс					
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр					
Итого:			472	13,72	17,16	64,61	467,75
Итого ХЕ:						5,38	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки		Жиры	Углевод	Ккалл
							ы	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60	

ТТК	16323	Печенье тарталетки КМ в асс Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
-----	-------	---	-------	------	------	-------	--------

Итого: 472 13,72 17,16 64,61 467,75
Итого ХЕ: 5,38
70,1

Стоимость рациона: руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. Пищевая ценность Белки		Жиры	Углевод ы	Ккалл
---------------------	--------------	--------------	--	--	------	--------------	-------

Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
Таб 24/96	9829	Груша свежая Каша молочная "Дружба"с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67

Итого: 557 14,06 17,42 73,37 506,49
Итого ХЕ: 6,11

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование
---------------------	--------------	--------------

а		Выход гр. Пищевая ценность Белки			Жиры	Углевод ы	Ккалл
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74
		Груша свежая					
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68
		Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная					
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
		Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)					
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс.	22	0,70	2,40	8,30	57,60
		Печенье тарталетки КМ в асс					
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
		Батон / Сыр					
Итого:			557	14,06	17,42	73,37	506,49
Итого ХЕ:						6,11	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. Пищевая ценность Белки		Жиры	Углевод ы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук					

		репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94	
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
Итого:			610	17,88	20,85	56,58	485,52	
Итого ХЕ:						4,72		

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с
1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. Пищевая ценность					
			Белки		Жиры	Углевод ы	Ккалл	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист						
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)						
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная						
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94	

		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Хлеб в ассортименте					
Итого:			610	17,88	20,85	56,58	485,52
Итого ХЕ:						4,72	
			87,1				

Стоимость рациона: руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Белки					
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58
		Апельсины свежие					
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49
		Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)					
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26
		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная					
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70

		Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кислота						
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48	
		Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное))						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
Итого:			800	22,68	24,57	105,54	734,03	
Итого ХЕ:						8,79		

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных
представителей) которых, принимает участие в специальной военной
операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. Пищевая ценность					
			Белки		Жиры	Углевод ы	Ккалл	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" : (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26	

ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
		Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота					
106/86	16732	Сдоба обыкновенная	30	2,55	1,90	17,79	98,48
		Сдоба обыкновенная: (Сдоба обыкновенная: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное))					
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Хлеб пшеничный					
Итого:			720	23,97	24,59	111,39	762,77
Итого ХЕ:						9,28	

Зав.произ
водством

Якубович Г. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия,
445043,
Самарска
я обл.,
г.Тольятти
,
ул.Северн
ая, 35

E-mail:

eda0910
@mail.ru