

Согласов
ано:
Директор МБУ "Лицей №
67"

_____ Колосов К. А.

**МЕНЮ
на 07.10.2025**

МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блю да	Наименование	Выход гр.		Жиры	Углев од ы	Ккалл
			Пищевая ценность				
		Белки					
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
	ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			505	20,30	14,72	91,95	581,44
Итого ХЕ:						7,66	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по

11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.		Жиры	Углеводы	Ккалл
			Пищевая ценность				
		Белки					
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%					
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
Итого:			435	20,02	14,44	84,04	546,16
Итого ХЕ:						7,00	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.		Жиры	Углеводо ы	Ккалл
			Пищевая ценность				
		Белки					
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32
		Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное					
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00
		Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%					
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
Итого:			435	20,02	14,44	84,04	546,16

Итого ХЕ: 7,00

70,1

Стоимость рациона: руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,56
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
Итого:			525	21,09	15,52	103,03	636,18
Итого ХЕ:						8,59	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
Таб. №24/96	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,79	93,56

Тольятти 2013г.	Бананы свежие							
	20527	Макароны отварные с сыром	180	9,56	7,16	44,42	280,32	
ТТК	20493	Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное						
		Коктейль мол.Милкшейк	200	5,60	3,00	22,40	139,00	
ПП	13286	Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%						
		Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51	
ТТК	20209	Батон						
		Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	2,20	4,00		44,80	
		Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное						
Итого:			525	21,09	15,52	103,03	636,18	
Итого ХЕ:						8,59		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование						
		Выход гр.		Жиры	Углевод ы	Ккалл		
		Пищевая ценность Белки						
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем		200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист						
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы		40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
		Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная						
628/96г.	259	Чай с сахаром		200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ТТК	13465	Булочка с маком		30	2,58	1,12	17,83	91,72
		Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука						

		в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)						
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
			Итого:	640	20,37	19,68	91,66	631,57
			Итого ХЕ:				7,64	
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс								
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод	ы	Ккалл
		Белки						
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47	
Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист								
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32	
Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная								
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18	
Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок								
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,58	1,12	17,83	91,72	
Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)								
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
		Хлеб в ассортименте						
			Итого:	640	20,37	19,68	91,66	631,57
			Итого ХЕ:				7,64	

87,1

Стоимость рациона: руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша)	125	0,50	0,38	12,88	56,94
120/96	171	Груша свежая Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
		Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная					
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной					
Итого:			775	21,39	19,50	114,95	720,89
Итого ХЕ:						9,58	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных

представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блю да	Наименование		Жиры	Углев од ы	Ккалл	
		Выход гр.	Пищевая ценность Белки				
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень / Томатная паста в асс. / Лавровый лист					
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы	40/150	14,75	14,29	41,67	354,32
		Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная					
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55
		Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота					
ТТК	13280	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	50	4,09	4,25	30,57	176,89
		Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Повидло в асс. / Масло растительное / Изюм / Вода / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной					
Итого:			700	24,98	23,37	132,64	840,84
Итого ХЕ:						11,05	

Зав.произ
водством

Якубович Г. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия,
445043,
Самарска
я обл.,
г.Тольятти
,
ул.Северн
ая, 35

E-mail:
eda0910
@mail.ru