

Согласов
ано:
Директор МБУ "Лицей №
67"

_____ Колосов К. А.

**МЕНЮ
на 08.10.2025**

МБУ "Лицей № 67"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.		Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Пищевая ценность	Белки					
Таб. №24/96	6864	Десерт фруктовый (яблоко)		125	0,48	0,48	11,76	53,28
		Яблоко свежее						
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным		130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
		Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из						
		ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода						
		замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло						
		сливочное / Крупа манная / Масло растительное						
	315	Чай без сахара		200				
		Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))						
ТТК	19349	Печенье 2шт.		32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Печенье сахарное						
Итого:				507	20,17	21,78	85,02	616,76
Итого ХЕ:							7,08	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по

11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс								
Сборник рецептур	Код блюдо а	Наименование		Выход гр.		Жиры	Углеводо ы	Ккалл
		Пищевая ценность						
		Белки						
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным		130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
		Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из						
		ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода						
		замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло						
		сливочное / Крупа манная / Масло растительное						
№629/96	264	Чай лимонный		200	0,08	0,01	15,21	61,25
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный						
		(развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий						
ТТК	19349	Печенье 2шт.		32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Печенье сахарное						
		Итого:		382	19,77	21,31	88,47	624,73
		Итого ХЕ:					7,37	

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских
средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блю да	Наименование		Выход гр.		Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Пищевая ценность						
		Белки						
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное		130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий		200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19349	Печенье 2шт.		32	2,40	3,14	23,81	133,06

Печенье сахарное

Итого: 382 19,77 21,31 88,47 624,73
Итого ХЕ: 70,1
7,37

Стоимость рациона: руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. Пищевая ценность Белки		Жиры	Углевод ы	Ккалл
Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05
ТТК	20538	Груша свежая Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
	315	Чай без сахара	200				
ТТК	19349	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06

Итого: 492 20,13 21,63 84,59 613,53
Итого ХЕ: 7,05

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр. Пищевая ценность Белки		Жиры	Углевод ы	Ккалл
------------------	-----------	--------------	--	--	------	--------------	-------

Таб. №24/96	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05
ТТК	20538	Груша свежая Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
	315	Чай без сахара	200				
ТТК	19349	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			492	20,13	21,63	84,59	613,53
Итого ХЕ:						7,05	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49	
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00	
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04	
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79	

ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Хлеб ржаной					
Итого:			730	23,58	18,87	128,85	779,54
Итого ХЕ:						10,74	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод ы	Ккалл
				Белки			
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	17,03	16,11	71,48	505,33

Итого ХЕ:					5,96		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс							
Сборник рецептур	Код блюд а	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность	Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Белки					
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			610	17,03	16,11	71,48	505,33
Итого ХЕ:			5,96				

87,1

Стоимость рациона: руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.
------------------	-----------	--------------	-----------

		Пищевая ценность			Жиры	Углевод ы	Ккалл
		Белки					
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20596	Биточки куриные с соусом томатным Биточки куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	8,60	11,12	13,88	190,00
200/96	16303	Картофель отварной Картофель п/ф	150	3,10	0,62	25,27	119,04
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Вода / Яблоко свежее местное / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,18	0,18	28,36	115,79
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,76
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			725	26,48	22,93	120,96	796,12
Итого ХЕ:						10,08	

Зав.произ
водством

Якубович Г. В.

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия,
445043,
Самарска
я обл.,
г.Тольятти

,
ул.Северн
ая, 35

E-mail:
eda0910
@mail.ru