Согласовано	<b>)</b> :
Директор МБУ "Лицей № 6	7"

Колосов К. А.
110310000 111 7 11

#### **МЕНЮ**

на 14.10.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	ценность			
		·			_	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6864	Десерт фруктовый Яблоко свежее	і (яблоко)		125	0,48	0,48	11,76	53,28
ТТК	20538			М ДЕСЕРТНЫМ св. мороженной: (Сахар песок / Ягод	130/20 да замороженн	17,29 ая (смесь) / Во	18,16 ода) / Мука в/с	49,45 / Масло сливочн	430,43 ое / Крупа
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода	/ Чай черный (развесной))		200				
TTK	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное			32	2,40	3,14	23,81	133,06
	•	,	Итого: Итого XE:		507	20,17	21,78	85,02 7,08	616,76

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	Пищевая ценность			
рецентур	олюда		l l	'P.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК			КНАЯ С КРОШКОЙ И СОУСОМ ДЕСЕРТНЫМ ар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Яго ре	130/20 да замороженн	17,29	18,16	49,45	430,43
№629/96		Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка	): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19349	Печенье 2шт.		32	2,40	3,14	23,81	133,06

Печенье сахарное						
	Итого: Итого XE:	382	19,77	21,31	88,47 7,37	624,73

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование			Выход	·			
рецептур	блюда				гр.	ценность			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
TTK	20538	Запеканка творож	кная с крошкой и соусо	м десертным	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
			ар песок / Соус Десертный из ягоды	св. мороженной: (Сахар песок / Ягод	ца замороженн	ая (смесь) / Во	ода) / Мука в/с	: / Масло сливочн	ое / Крупа
№629/96	264	Чай лимонный			200	0,08	0,01	15,21	61,25
			т ): (Вода / Чай черный (развесной)) /	г Сахар песок / Лимон свежий	I	, 0,00	, 0,0.		0.,_0
TTK	19349	Печенье 2шт.			32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Печенье сахарное							
			Итого:		382	19,77	21,31	88,47	624,73
			Итого ХЕ:					7,37	

Стоимость рациона:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование			Выход	Пищ	евая		
рецептур	блюда				гр.	ценн	ОСТЬ		
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый Груша свежая	і (груша)		110	0,44	0,33	11,33	50,05
TTK	20538			М ДЕСЕРТНЫМ св. мороженной: (Сахар песок / Яго,	130/20 да замороженн	17,29 ая (смесь) / Во	18,16 ода) / Мука в/с	49,45 :/ Масло сливочн	430,43 ре / Крупа
	1								
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода	/ Чай черный (развесной))		200				
ТТК	315 19349		/ Чай черный (развесной))		200	2,40	3,14	23,81	133,06

Итого XE:
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

70,1 руб.

			7 10.10 = 11.10 p = 3.10 c	mony (our pany				_
Сборник	Код	Наименование		Выхо	ОД	Пищевая		
рецептур	блюда			гр.	).	ценность		l

				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7773	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	110	0,44	0,33	11,33	50,05
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертныя яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: манная / Масло растительное		17,29 ная (смесь) / Во	18,16 ода) / Мука в/с	49,45 :/ Масло сливочн	430,43 ое / Крупа
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
		Итого:	492	20,13	21,63	84,59	613,53

Итого ХЕ:

20,13 21,63 84,59 7,05

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищевая ценность			
роцоптур	озпода			ı	٠.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронным макаронные изделия / Лук р		(лук зел.укроп.петрушка) / Масло ра	200 астительное / (	2,17 Соль йодирова	4,21 нная / Томатн	13,02 ая паста в асс. / Ј	98,65 Тавровый лист
ТТК			инему из филе цыплят мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф /	(КОТЛ.МЯСО ПТИЦЫ) Масло растительное / Соль йодиров	30/150 занная / Томат	6,20 ная паста в ас	8,98 c.	30,11	226,08
TTK	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка)	): (Вода / Чай черный (развесной)) /	Ягода замороженная (смесь) / Сахар	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный			25	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого: Итого XE:		605	10,41	13,44	68,38 5,70	436,14

# Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование		Выход	Пищевая			
рецептур	блюда			гр.	ценн	ОСТЬ		
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями		200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / З	елень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло р	астительное / (	Соль йодирова	нная / Томатн	ая паста в асс. / Ј	Іавровый лист
TTK	19923	Жаркое по-домашнему из филе цып	ят (котл.мясо птицы)	30/150	6,20	8,98	30,11	226,08
			о птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс.					

ТТК	1	Чай ягодный			200	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка	): (Вода / Чай черный (развесной)) /	Ягода замороженная (смесь) / Саха	р песок				
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный			25	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:		605	10,41	13,44	68,38	436,14
			Итого ХЕ:					5,70	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

## Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование			Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда				гр.					
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 148/94	166	Суп с макаронным	ии изделиями		200	2,17	4,21	13,02	98,65	
				. (лук зел.укроп.петрушка) / Масло ра	астительное / (	Соль йодирова	нная / Томатна	ая паста в асс. / J	Тавровый лист	
TTK	20286	Жаркое по-домац	інему из филе цыплят	(котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37	
				Масло растительное / Соль йодирог	ванная / Томат	ная паста в ас	c.		,	
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы			200	0,16	0,06	21,88	88,70	
		Вода / Слива свежеморожен	ная / Сахар песок / Лимонная кисло	ота	•	·	-			
TTK	7193	Хачапури			50	7,11	6,32	20,36	166,76	
		Яйцо свежее / Мука в/c / Сыр / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная								
Пром	350	Хлеб пшеничный			50	3,80	0,40	24,60	117,20	
		Хлеб пшеничный								
Итого:				690	20,62	20,80	113,00	721,68		
			Итого ХЕ:					9,42		

#### Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

## для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование		Выход	Пищевая				
рецептур	блюда			гр.	ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями		200	2,17	4,21	13,02	98,65	
		Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист							
TTK	20286	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	(котл.мясо птицы)	40/150	7,38	9,81	33,14	250,37	
		Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль́ йодированная / Томатная паста в асс.							
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы		200	0,16	0,06	21,88	88,70	
		Вода / Слива свежемороженная / Сахар песок / Лимонная кисл	ота	•					

TTK	5295	Булочка с маком			50	4,31	1,87	29,72	152,95
		Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)							
TTK	20251	Хлеб ржаной <sup>Хлеб ржаной</sup>			20	1,36	0,26	7,96	39,62
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный			40	3,04	0,32	19,68	93,76
	•		Итого:		700	18,42	16,53	125,40 10.45	724,05

Итого ХЕ: 10,45

Зав.производством Якубович Г.В. Ответственный за питание\_ СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru