	Согласо		
Директор МБУ	"Лицей	Nº	6

Колосов К. А.

•				-
n A	и і	_	_	u,
ıw	/ 1	_	_	п,

на 15.10.2025

МБУ "Лицей № 67"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищ ценн			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20581	Голубцы ленивые голубцы ленивые из говяди	ИЗ ГОВЯДИНЫ ны п/ф / Масло растительное		90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4		Каша кукурузная і Вода / Крупа кукурузная / М	3ЯЗКАЯ асло растительное / Соль йодирова	нная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	Ягода замороженная (смесь) / Саха	200 р песок	0,14	0,05	12,95	52,81
ттк	14182	Трубочка слоёная Трубочка слоёная в ассорти	В ассортименте менте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо св	эжее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП		Батон в ассортим	енте 		30	2,25	0,87	15,42	78,51
,			Итого: Итого XE:		505	14,39	20,72	83,98 7,00	579,96

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выхо, гр.	•	евая юсть		
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК		Голубцы ленивые из говядины голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное	90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4		Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодированн	150	3,44	5,74	29,47	183,32

TTK	13514	Чай ягодный		200	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	/ Ягода замороженная (смесь) / Саха	р песок				
№769/04	11807	Булочка Домашняя		30	2,36	3,87	18,52	118,35
		Булочка Домашняя: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло р йодированная)	астительное / Сахар песок / Мука в/с /	Сахар песок /	Дрожжи пресс	ованные / Мас	сло растительно	е / Соль
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте		20	1,52	0,16	9,84	46,88
	•	Итого	:	490	14,38	18,14	82,51	550,82
		Итого ХЕ	:				6,88	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищ- ценн			
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20581	Голубцы ленивые Голубцы ленивые из говяди	ИЗ ГОВЯДИНЫ ны п/ф / Масло растительное		90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная в Вода / Крупа кукурузная / Ма	ЗЯЗКАЯ асло растительное / Соль йодирова	нная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
TTK		Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	Ягода замороженная (смесь) / Саха	200 р песок	0,14	0,05	12,95	52,81
№769/04	11807	Булочка Домашня Булочка Домашняя: (Мука в йодированная)		стительное / Сахар песок / Мука в/с /	30 Сахар песок /	2,36 Дрожжи пресс	3,87 ованные / Мас	18,52 сло растительное	118,35 :/ Соль
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте			20	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого: Итого XE:		490	14,38	18,14	82,51 6,88	550,82

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	E	Выход гр.	Пищо ценн			
	,	'	'	•	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96		Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное		110	0,56	0,44	12,17	54,88
ттк		Голубцы ленивые из говядины голубцы ленивые из говядины п/ф / Масло растительное		90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4		Каша кукурузная вязкая Вода / Крупа кукурузная / Масло растительное / Соль йодиров	анная	150	3,44	5,74	29,47	183,32

TTK	13514	Чай ягодный			200	0,14	0,05	12,95	52,81
		Вода / Чай черный (за	аварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	/ Ягода замороженная (смесь) / Саха	р песок				
ТТК	14182		ЁНАЯ В АССОРТИМЕНТЕ вссортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо св	вежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	13286	Батон в ассор	отименте		30	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого ХЕ		615	14,95	21,16	96,15 8.01	634,84

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование			Выход гр.	Пищ ценн	евая ость		
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовы Яблоко свежее местное	й (яблоко)		110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20581	Голубцы ленивые голубцы ленивые из говяди	: ИЗ ГОВЯДИНЫ ны п/ф / Масло растительное		90	6,92	8,31	11,74	149,45
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная Вода / Крупа кукурузная / М	ВЯЗКАЯ асло растительное / Соль йодирова	нная	150	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) /	Ягода замороженная (смесь) / Саха	200 р песок	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	14182	Трубочка слоёная Трубочка слоёная в ассорти	I В ассортименте именте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо св	ежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	13286	Батон в ассортим	енте 		30	2,25	0,87	15,42	78,51
			Итого: Итого XE:		615	14,95	21,16	96,15 8,01	634,84

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		ыход гр.	Пище ценн			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96		Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	3	80	0,32	0,32	7,84	35,52
138/96		Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчат		200 ук зел.укро	4,83 оп.петрушка) /	4,41 Соль йодиро	15,87 ванная / Лавровь	122,49 ^{ій лист}
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка)	30	0/30	1,07	4,49	2,52	54,77

		Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	/ Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста	в асс.			
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированна	я 150	5,60	5,66	35,88	216,84
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай ч	ерный (развесной)			9,70	38,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
	•	Итого: Итого XE:	710	13,34	15,04	81,65 6,80	515,30

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Выход гр.	I	евая ость		
		·			Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное		80	0,32	0,32	7,84	35,52
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репча	ъій п/ф / Масло растительное / Зелен	200 нь (лук зел.укр	4,83 роп.петрушка)	4,41 / Соль йодиро	15,87 ванная / Лавровь	122,49 й лист
401/96	20180	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	/ Мука в/с / Соль йодированная / Том	30/30 матная паста в	1,07 B acc.	4,49	2,52	54,77
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированна	я	150	5,60	5,66	35,88	216,84
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай ч	нерный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный _{Хлеб в ассортименте}		20	1,52	0,16	9,84	46,88
	1	Итого: Итого XE:	·	710	13,34	15,04	81,65 6,80	515,30

Итого XE: Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		іход р.	Пище ценн			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1	Десерт фруктовый (груша) ^{Груша свежая}	70	70	0,28	0,21	7,21	31,85
138/96	169	Суп картофельный с горохом	20	00	4,83	4,41	15,87	122,49

Хлеб ржаной хлеб ржаной Хлеб пшеничный хлеб пшеничный			25 25	1,70	0,33	9,95	49,57 58,60
			25	1,70	0,33	9,95	49,57
			٥٢	4 70	0.00	0.05	40.57
I Idilinion Dillomno			200			9,70	38,80
Onaron in (makape		ая	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ווויוויוועטט פוע שוילוגע ון		e / Мука в/с / Соль йодированная / Тома	50/50 ітная паста і	11,18 в асс. / Лавров	29,70 ый лист	12,23	360,94
3	68 Гуляш из свининь Свинина б/к (лопатка) / Лук 63 Спагетти (макаро Спагетти (макароны) / Маси 28 Напиток Витошка	68 Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное 63 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированна 28 Напиток Витошка витаминизированный	68 Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Тома 63 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	68 Гуляш из свинины (лопатка) 50/50 Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 28 Напиток Витошка витаминизированный 200	68 Гуляш из свинины (лопатка) 50/50 11,18 Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавров 150 5,60 63 Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 5,60 28 Напиток Витошка витаминизированный 200	68 Гуляш из свинины (лопатка) 50/50 11,18 29,70 Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист 63 Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная 150 5,60 5,66 28 Напиток Витошка витаминизированный 200 200	Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист Спагетти (макароны) отварные

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование			Выход	Пищ	евая		
рецептур	блюда				гр.	ценн	ОСТЬ		
						Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельны		 гый п/ф / Масло растительное / Зеле	200 нь (пук зеп укг	4,83	4,41 / Соль йодиро	15,87 ванная / Павровь	122,49
		Вода / Картофоль Пуф / Горо	x / Mopkobb oboxka/i i/ \$\phi / fight pointail	- I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	11D (31) K 0031. 3 Kp	опотрушка)	, соль подпро	Jaman / Masposs	
401/96	20468	Гуляш из свинины	(лопатка)		50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
		Свинина б/к (лопатка) / Лук	репчатый п/ф / Масло растительное	/ Мука в/с / Соль йодированная / То	матная паста і	в асс. / Лавров	ый лист		
469/96	15763	Спагетти (макароі Спагетти (макароны) / Масл	ны) отварные о растительное / Соль йодированна	я	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	20528		витаминизированный инами Витошка для напитков / Чай ч	нерный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	365	Хлеб пшеничный ^{Хлеб пшеничный}			25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной ^{Хлеб ржаной}			25	1,70	0,33	9,95	49,57
			Итого:	ı	700	25,21	40,30	95,93	847,24
			Итого ХЕ:					7,99	

Зав.производством	Якубович Г. В.	-
Ответственный за питание)	<i>I</i>

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru